



## Wer sind Ihre Ansprechpartner?

**Dr.med. Imke Wirth**

*Chefärztin der Klinik für Geriatrie und Frührehabilitation, Tagesklinik*  
imke.wirth@helios-gesundheit.de

**Herr Dr. med. Thomas Westendorf**  
Leitender Oberarzt

thomas.westendorf@helios-gesundheit.de

**Sekretariat Frau Sindy Bochmann**

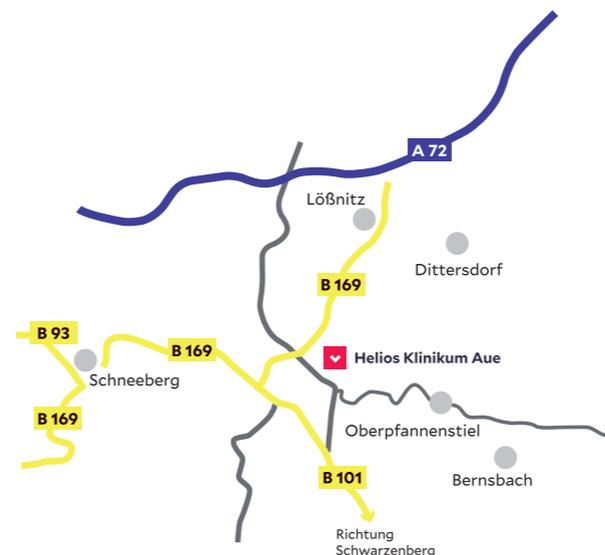
T (03771) 58-2301  
sindy.bochmann@helios-gesundheit.de

**Station F2**

*Schwesterndienst*  
T (03771) 58-2303

**Mandy Ebert**

T (03771) 58-2306  
mandy.ebert@helios-gesundheit.de



## Wie kommen Sie zu uns?

Es gibt die Möglichkeit, direkt vom Hausarzt bei einer akuten Verschlechterung des Allgemeinzustandes in unsere Klinik eingewiesen zu werden.

In diesem Falle vereinbart der Hausarzt einen Termin mit uns und stellt einen Krankenhauseinweisungsschein aus. Viele Patienten kommen aber als Verlegung nach einer schweren Erkrankung von einer anderen Station/Fachrichtung oder aus einem anderen Krankenhaus, aber auch direkt von der Notaufnahme aus in unsere Klinik für Geriatrie.

„Das Alter ist ein natürlicher, menschlicher Zustand, dem Gott seine eigenen Gefühle geschenkt hat, die ihre eigenen Freuden in sich tragen.“

Wilhelm von Humboldt

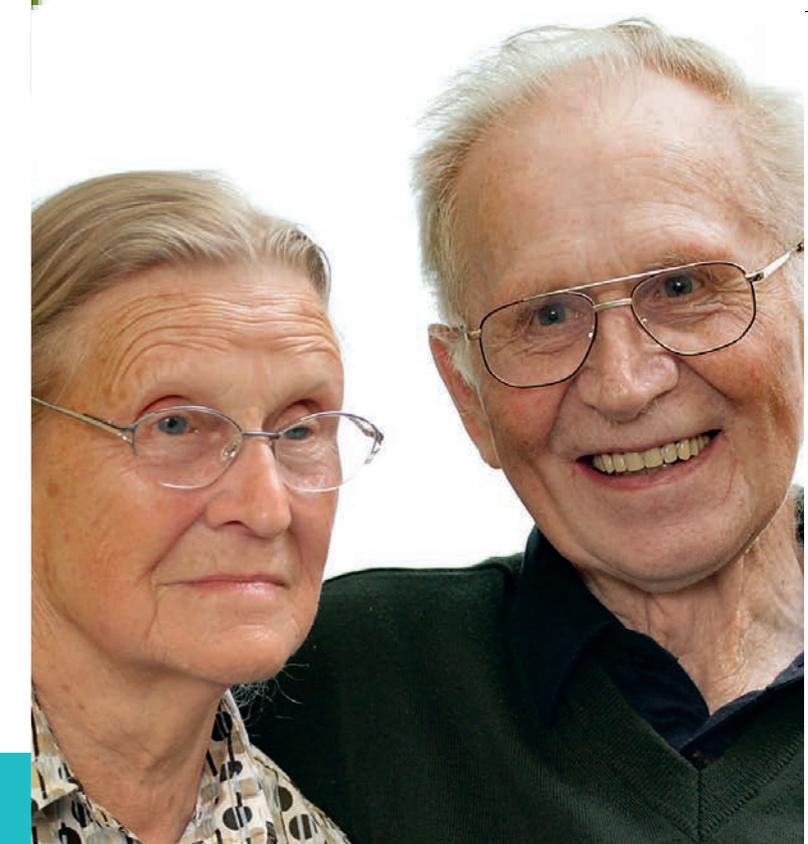
## Helios Klinikum Aue

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Technischen Universität Dresden  
Gartenstraße 6, 08280 Aue

Klinik für Geriatrie und Frührehabilitation  
*Chefärztin Dr. med. Imke Wirth*  
T (03771) 58-2301  
F (03771) 58-2302  
imke.wirth@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/aue

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Aue, Gartenstr. 6, 08280 Aue  
Stand: 09/2019  
Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstr. 92 c, 01277 Dresden



Informationen für Patienten und Angehörige

## Klinik für Geriatrie und Frührehabilitation

Helios Klinikum Aue

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten,

die Klinik für Geriatrie und Frührehabilitation ist eine Schwerpunktambulanz für Altersmedizin für Patienten ab dem 70. Lebensjahr.

Eine schwere Akuterkrankung stellt für den gewohnten Alltag oft eine enorme Herausforderung dar. Unser Ziel ist es, die Fähigkeiten und Fertigkeiten unserer Patientinnen und Patienten auch im höheren Alter zu erhalten und wiederherzustellen.

In einem hochmotivierten geriatrischen Team bestehend aus spezialisierten Ärzten, Pflegepersonal, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Psychologen und dem Sozialdienst möchten wir die Patienten auf den Alltag oder eine Rehabilitationskur vorbereiten.

**Altwerden ist wie auf einen Berg steigen. Je höher man kommt, desto mehr Kräfte sind verbraucht, aber umso weiter sieht man.**

Ingmar Bergmann



### Unser Team

Das **Ärzteteam** besteht aus Fachärzten und Assistenzärzten für Innere Medizin, Neurologie sowie Physikalische und Rehabilitative Medizin, die entsprechend den aktuellen Beschwerden der Patienten eine an das Alter angepasste Diagnostik ableiten und nach neuesten Erkenntnissen (Leitlinien) eine Therapie mit den Patienten absprechen.

**Pflegekräfte** unterstützen Sie bei allen Alltagsaktivitäten mit einer aktivierenden und mobilisierenden Pflege und helfen Ihnen so, Ihre Eigenständigkeit zu erhalten oder wieder zu erlangen.

**Physiotherapeuten** trainieren mit Ihnen regelmäßig Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Koordination, um die Mobilität zu verbessern bzw. zu erhalten.

**Logopäden** diagnostizieren und verbessern durch intensive Therapien Ihre Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen. Zusätzlich ist eine bildgebende weiterführende apparative Diagnostik (FEES/VFS/Bronchoskopie) in unserer Klinik möglich. Unsere Klinik ist eine Ausbildungsstelle für die endoskopische Schluckdiagnostik.

**Ergotherapeuten** helfen, die für Ihre Alltagsbewältigung wichtigen Fähigkeiten und Funktionen von Körper und Geist durch gezieltes Training, z.B. Waschraining, Frühstückstraining, aber auch durch handwerkliche und gestalterische Tätigkeiten zu erhalten bzw. wieder zu erlangen.

**Psychologen** führen eine umfassende Diagnostik bei Gedächtnisstörungen durch und helfen bei der Bewältigung von Depressionen mit entlastenden Gesprächsangeboten.

**Sozialarbeiter** erarbeiten mit Ihnen und Ihren Angehörigen zusammen Hilfsmöglichkeiten, den Alltag für Sie so unabhängig wie möglich zu gestalten.

### Leistungsspektrum

#### Akuterkrankungen

Zustand nach:

- Schlaganfällen
- Frakturen, Gelenkersatzoperationen, anderen orthopädischen Eingriffen oder Wirbelsäulenoperationen
- Schädel-Hirn-Traumata

- schweren internistischen Erkrankungen wie z.B. Herzinfarkt, Herzschwäche, Lungenentzündung, Nierenversagen
- schweren Operationen bei zu erwartender Immobilität oder Selbstständigkeitsverlust

### Chronische Erkrankungen

- Arthrose und andere degenerative Skeletterkrankungen
- M. Parkinson und andere degenerative oder entzündliche Nervenerkrankungen
- Spätfolgen von Stoffwechselerkrankungen wie z.B. Diabetes mellitus, Osteoporose
- Schmerzsyndrome bei Spinalkanalstenose, Polyneuropathie
- Altersdepression
- Demenzielle Syndrome

### Diagnostik und Therapie

Unser multiprofessionelles Team sichert eine umfassende breitgefächerte Diagnostik ab. Ein spezielles geriatrisches Beurteilungsverfahren ermöglicht mittels Test- und Fragebögen eine erste Einschätzung des Gesundheitszustandes.

Danach werden alle notwendigen diagnostischen Maßnahmen mit den Patienten oder deren Vertretern abgesprochen. Die Therapie wird individuell abgestimmt und wöchentlich ausgewertet.

