



Der Garten unserer
Therapiestation

Was tun wir?

Behandlung

Die Radioiodbehandlung erfolgt mittels einer kleinen Kapsel mit radioaktivem Iod. Die Kapsel löst sich im Magen auf, das Iod wird über die Blutbahn in die Schilddrüse transportiert. Meist ist nur eine einzige Kapsel für Ihre Behandlung notwendig.

Die Dauer Ihres Aufenthaltes können wir am Anfang nicht genau vorhersagen. Sie richtet sich nach der Art der Schilddrüsenerkrankung und der Größe Ihrer Schilddrüse.

Die durchschnittliche Zeit liegt zwischen zwei und sieben Tagen, im Einzelfall kann sich diese Dauer natürlich verkürzen oder aber, wenn auch selten, verlängern. In jedem Fall werden Sie aber für mindestens 48 Stunden unser Gast bleiben.



Bekleidung/Hygieneartikel

Bringen Sie bitte Ihre eigenen Hygieneartikel wie Rasierer, Zahnbürste, Fön etc. sowie bequeme Kleidung mit. Sollten Sie etwas vergessen haben: kein Problem! Sie können sich die fehlenden Sachen von Ihren Angehörigen natürlich bringen lassen. Diese werden dann vom Pflegepersonal entgegen genommen.

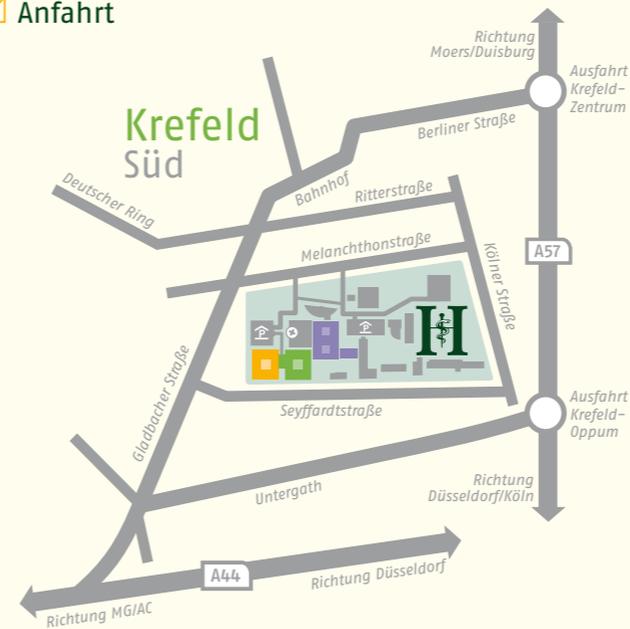
Was passiert mit den mitgebrachten Sachen?

Keine Sorge, es wird nichts „verstrahlt“ oder etwa „verbrannt“. Sie können alles unbeschadet wieder mit nach Hause nehmen.

Besuch

... ist während des stationären Aufenthaltes leider nicht gestattet. Der Gesetzgeber untersagt dies aus strahlenschutzrechtlichen Gründen. Sie haben jedoch regelmäßigen Kontakt mit dem Pflegepersonal, den MTAs und den Ärzten.

Anfahrt



HELIOS
Klinikum Krefeld

HELIOS Klinikum Krefeld
Akademisches Lehrkrankenhaus der RWTH Aachen

Klinik für Nuklearmedizin
Dr. med Christian Uhlenbruck
Lutherplatz 40 · 47805 Krefeld
Telefon: (02151) 32-27 64/27 65
Telefax: (02151) 32-20 71

anja.schmidt@helios-kliniken.de
www.helios-kliniken.de/krefeld

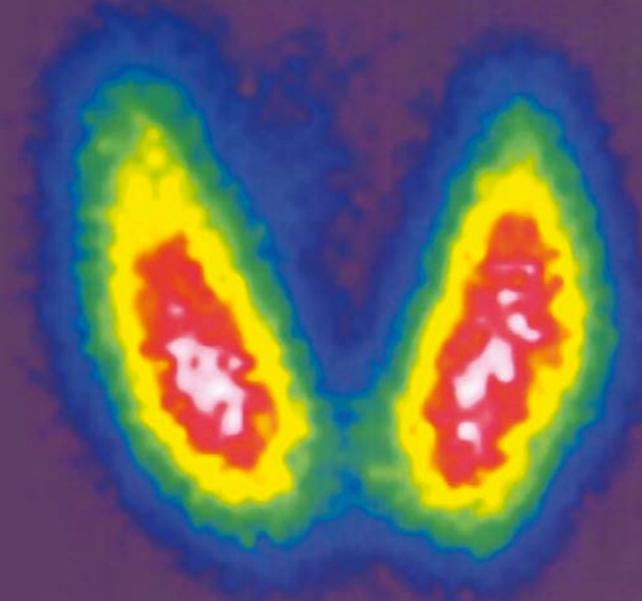
Impressum
Verleger: HELIOS Klinikum Krefeld GmbH · Lutherplatz 40 · 47805 Krefeld
Druckerei: Figge GmbH · Viehofstraße 120 · 42117 Wuppertal

HELIOS Kliniken
Jeder Moment ist Medizin

HELIOS Klinikum Krefeld

Radioiodtherapie

Patienteninformation





Zimmer auf der
Therapiestation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich zur Behandlung Ihrer Schilddrüse für eine Radioiodtherapie entschieden. Oder vielleicht sind Sie sich noch nicht ganz sicher, welche Behandlungsform Sie bevorzugen.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen unsere Klinik vorstellen und Sie über Ihren (möglichen) stationären Aufenthalt bei uns informieren. Vielleicht können wir Ihnen bei Ihrer Entscheidung helfen oder noch offene Fragen beantworten.

Wie sieht unsere Station aus?

Unsere helle, freundliche und geräumige Therapiestation verfügt über acht Betten. Die Zimmer – Einzel- und Doppelzimmer – sind mit großzügiger Verglasung, Dusche, WC und Terrasse zum Garten inklusive Sitzgelegenheit ausgestattet. Darüber hinaus steht jedem Patienten ein eigener Fernseher und Telefonanschluss zur Verfügung.

Vorbereitung auf die stationäre Aufnahme

Voruntersuchungen

Zunächst werden wir mit Ihnen einen Termin zu einem ausführlichen Aufklärungsgespräch vereinbaren. Bevor wir Sie stationär bei uns aufnehmen, müssen verschiedene Voruntersuchungen bei einem niedergelassenen Kollegen (Sonographie, Szintigraphie und Laborkontrollen) durchgeführt werden.

Bitte bringen Sie zum Erstgespräch mit:

- Ihre Versicherungskarte
- Überweisungsschein bzw. Krankenhauseinweisung Ihres Hausarztes
- Befunde und Berichte der Voruntersuchungen
- Befunde oder Arztbriefe früherer Krankenhausaufenthalte (wenn vorhanden)
- Übersicht über Ihre regelmäßig einzunehmenden Medikamente

Zeitnah zur stationären Aufnahme erfolgt ein ambulanter Radioiodtest, der nach Rücksprache selbstverständlich auch im Rahmen des stationären Aufenthaltes erfolgen kann. In diesem Test wird die individuell auf Sie abgestimmte Therapieaktivität bestimmt. Die Termine werden im Rahmen des Vorgespräches mit Ihnen festgelegt.

Am stationären Aufnahmetag finden Sie sich bitte zu dem vereinbarten Termin bei uns ein.

Was haben wir für Sie vorbereitet?

Fernsehen/Radio

Jedes Zimmer ist mit einem Fernseher (37 Programme) ausgestattet. Dieser ist gebührenfrei (Kopfhörer gibt es für zwei Euro). Die Zimmer verfügen zusätzlich über 13 Radioprogramme. Ein eigenes Radiogerät ist daher nicht erforderlich.

Telefon

Jedem Patient steht ein eigenes Telefon zur Verfügung. Die notwendigen Chipkarten können Sie am Haupteingang der Klinik erwerben. Eine Tagesmiete wird nicht erhoben.

Internet

Internetempfang ist in allen Zimmern über WLAN verfügbar. Der Zugang ist für Sie kostenfrei. Voraussetzung ist ein WLANfähiger Laptop oder PC, den Sie gerne mitbringen können.

Zum Zeitvertreib

Leider müssen Sie während Ihres Aufenthaltes die überwiegende Zeit in Ihrem Zimmer verbringen. Deshalb verfügen wir über eine kleine Bibliothek sowie über eine Spiele- und Puzzle-Sammlung. Zusätzlich sollten Sie sich unbedingt Beschäftigungsmaterial mitbringen. Ihrer Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt: Rätsel, Handarbeiten, CD-Spieler, Laptop, DVD-Spieler, Briefmarkensammlung, Fotoalben ...



Chefarzt Dr. med. Christian Uhlenbruck
Klinik für Nuklearmedizin
christian.uhlenbruck@helios-kliniken.de

Post

... wird Ihnen über die Station ausgehändigt. Haben Sie Post zu versenden, nehmen wir Ihre Briefe gerne mit zur Post.

Unsere Adresse

HELIOS Klinikum Krefeld
Klinik für Nuklearmedizin
Lutherplatz 40, 47805 Krefeld

Speiseangebot

Das täglich wechselnde Speiseangebot besprechen Sie bitte am ersten stationären Tag mit einer unserer Schwestern. Wenn Sie eine Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Nahrungsmitteln haben oder eine Diät einhalten müssen, teilen Sie uns dies bitte mit.