



Sozialpädiatrisches Zentrum
des Zentrums für Kinder- und Jugendmedizin

Schreiambulanz

Helios Universitätsklinikum Wuppertal



Helios Universitätsklinikum Wuppertal
Universität Witten/Herdecke

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Heusnerstraße 40, 42283 Wuppertal

T (0202) 896-38 50

F (0202) 896-38 48

spz.wuppertal@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/wuppertal

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Wuppertal GmbH,
Heusnerstraße 40, 42283 Wuppertal

Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

Wenn Ihr Baby

- übermäßig viel schreit
- sich schwer beruhigen lässt
- nicht in den Schlaf findet oder nachts oft wach wird
- häufig unruhig und unzufrieden ist
- sich anders verhält, als Sie es für normal halten,

Wenn Sie als Eltern

- sich Sorgen machen
- erschöpft sind und nicht mehr weiter wissen
- manchmal verzweifelt und/oder wütend sind

... dann finden Sie bei uns Hilfe:

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir für Sie passende Schritte zur Verbesserung der Situation und begleiten Sie bei der Umsetzung.

Wir suchen nach Möglichkeiten der Entlastung und stützen Sie im Aufbau eines schönen Miteinanders mit Ihrem Kind. Bei dieser Arbeit können auch Videoaufnahmen zum Einsatz kommen. Wenn nötig, werden wir ihr Kind kinderärztlich untersuchen, um organische Ursachen auszuschließen.

Zusätzlich bieten wir bei Bedarf eine Beratung zu verschiedenen Tragehilfen für Babys sowie ein Marte-Meo(R)-Training, um Ihnen zu helfen, die positive Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken.



Für Sie als Eltern entstehen keine Kosten. Wir benötigen lediglich einen Überweisungsschein Ihres Kinderarztes.

Ansprechpartnerin:

Isabel Alfes

Diplom-Psychologin

Terminvereinbarung

Telefon: (0202) 896-38 50