



DGS-Schmerzzentrum  
Bergisch-Land

# Schmerzklinik Wuppertal

---

Helios Universitätsklinikum  
Wuppertal



# Schmerzklinik Wuppertal

---

## **DGS-Schmerzzentrum Bergisch-Land**

Wir bieten moderne multimodale Schmerzmedizin, individuell auf jeden einzelnen Patienten hin abgestimmt und in grüner Umgebung, mit dem medizinischen Hintergrund einer universitären Klinik der Maximalversorgung.

***Ihr Team  
der Schmerzklinik Wuppertal***

## Was ist multimodale Schmerztherapie?

Mit Ihnen zusammen möchten wir umsetzbare Ziele für die Behandlung Ihrer chronischen Schmerzen finden. Bessere Mobilität, Schlafqualität und das Wissen um Bewältigungsstrategien führen zu einer höheren Lebensqualität. Wir stärken Ihre Kompetenz zur Bewältigung des Alltags durch ambulante und stationäre Konzepte.

## Wir helfen gemeinsam als Team

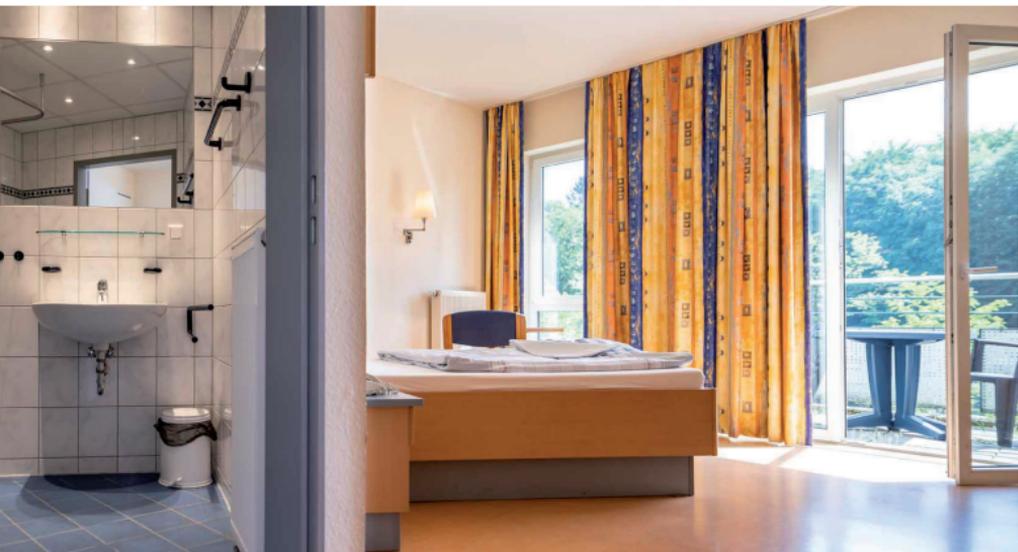
- Ihren Schmerz neu einzuordnen
- dauerhaft zu lindern
- Medikamente zu optimieren
- neue Ressourcen und Möglichkeiten zu erkennen
- Ihre Kompetenzen sichtbar zu machen
- Ihre Lebensqualität und -freude zu verbessern





## **Stationäre Schmerzmedizin wird empfohlen bei**

- Schmerzen des Bewegungsapparates
- Nervenschmerzen
- Kopfschmerzen
- Schmerzen ohne direkte somatische (körperliche) Ursachen
- Tumorschmerzen
- Kombination mehrerer Ursachen



## Von der Diagnostik zur Therapie

Eine interdisziplinäre Diagnostik durch mehrere Fachdisziplinen unter Einbeziehung der Schmerzpsychologie geht der Therapieplanung voraus.

Gleichzeitig kommen mindestens drei der folgenden aktiven Therapieverfahren zur Anwendung: Psychotherapie, Physiotherapie, Entspannungsverfahren, Ergotherapie, medizinische Trainingstherapie, sensomotorisches Training, Arbeitsplatztraining, künstlerische Therapie (Kunst- oder Musiktherapie) oder sonstige übende Therapien. Die Therapieeinheiten umfassen durchschnittlich 30 Minuten.

Medizinisch werden Sie im Rahmen der neuesten Erkenntnisse der Speziellen Schmerztherapie behandelt und es kommen Methoden der invasiven Schmerztherapie zum Einsatz – individuell auf Ihr Schmerzproblem zugeschnitten.

Wir überprüfen den Erfolg des Behandlungsverlaufs in regelmäßigen Teamgesprächen und begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Therapieziel.

## Hilfe zur Selbsthilfe

In unseren Räumen treffen sich regelmäßig Schmerzpatienten zum kreativen Austausch und Gespräch unter Moderation einer unserer Algesiologischen Fachassistenten. Zudem bieten wir immer wieder Informationsveranstaltungen zu unterschiedlichsten Themen rund um den Schmerz an.



Team der Schmerzlinik

## Schmerztherapie ist Zusammenarbeit

Wir, das sind unterschiedlichste Fachdisziplinen und Berufsgruppen. Dadurch können wir individuell angepasste Therapien ermöglichen. Grundlage ist das bio-psycho-soziale Schmerzmodell, denn Schmerz verändert viele Bereiche des Lebens, bietet aber auch die Chance, an verschiedenen Punkten Veränderungen zu initiieren.

„Ziele“, das sind immer Ihre Ziele. Schmerzfreiheit in allen Lebenslagen können und wollen wir nicht versprechen. Aber wir können Ihnen helfen, das Schmerzniveau zu senken und mit dem Schmerz besser zu leben.





Kältetherapie ist eines der vielen Therapieangebote der Klinik.

## Ambulante Behandlungen

Für Patienten, deren Schmerzprobleme in ambulanter Form behandelbar sind, bieten wir eine schmerztherapeutische Sprechstunde im Medizinischen Versorgungszentrum OCC in Wuppertal-Elberfeld an. (*Kontakt siehe Rückseite*)

Hier können wir Sie nach einer stationären Behandlung weiter betreuen und so dazu beitragen, die Behandlungserfolge dauerhaft zu erhalten.



## Unser Team



### **Dr. med. Dipl. oek. med. Thomas Cegla**

Facharzt für Anästhesiologie, Intensivmedizin  
Palliativmedizin, Spezielle Schmerzmedizin  
Gesundheitsökonom  
Chefarzt der Schmerzlinik Wuppertal

### **Angelika Vaupel**

Patientenmanagerin,  
Sekretariat

Telefon: (0202) 2463-2088

[schmerzklinik.wuppertal@helios-gesundheit.de](mailto:schmerzklinik.wuppertal@helios-gesundheit.de)

Bitte nehmen Sie Kontakt mit Frau Vaupel auf,  
um alle organisatorischen Fragen zu klären:  
Welcher Haus-/Facharzt kann überweisen  
oder einweisen, welche Voraussetzungen sind  
gegeben etc.

**Dr. med. Anke Mielke**  
Fachärztin für Anästhesiologie,  
Spezielle Schmerzmedizin  
Leitende Oberärztin



**Dr. med. Anke Lötte**  
Fachärztin für Anästhesiologie,  
Intensivmedizin,  
Spezielle Schmerzmedizin  
Oberärztin



**Florian Gass**  
Facharzt für Psychiatrie  
und Psychotherapie,  
Naturheilverfahren,  
Spezielle Schmerzmedizin  
Oberarzt





**Marion Rader**

Fachärztin für Neurologie,  
Geriatrie, Palliativmedizin,  
Spezielle Schmerzmedizin  
Oberärztin



**Sarifah Ibrahim**

Fachärztin für Anästhesiologie  
Spezielle Schmerzmedizin



**Nadine Krahl**

Algesiologische  
Fachassistentin



**Selda Ünal**

Algesiologische  
Fachassistentin

**Gesa Niel**  
Dipl.-Psychologin,  
Psychologische  
Psychotherapeutin  
(Verhaltenstherapie)



**Alenka Wagner**  
Psychologin,  
Lic. en Psicologia



**Martin Preiss**  
Dipl.-Psychologe,  
Psychologischer  
Psychotherapeut





## Schmerzlinik Wuppertal in der Helios Klinik Bergisch-Land

Im Saalscheid 5 | 42369 Wuppertal

Patientenmanagerin: Frau Vaupel

Telefon: (0202) 2463-2088

Telefax: (0202) 2463-1960

[schmerzlinik.wuppertal@helios-gesundheit.de](mailto:schmerzlinik.wuppertal@helios-gesundheit.de)

## Orthopädisch Chirurgisches Centrum Wuppertal

Betriebsstätte der Helios Versorgungszentren GmbH

Zweigpraxis Elberfeld

Wall 32-34 | 42103 Wuppertal

Telefon: (0202) 446556

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Wuppertal GmbH

Heusnerstraße 40 · 42283 Wuppertal

Druckerei: print24 · Friedrich-List-Straße 3 · 01445 Radebeul

Fotos: Helios