

Welche Vorbereitungen müssen Sie treffen?

Sie sollten vor allen Dingen gesund sein. Eine Begleiterkrankung erhöht das Operationsrisiko. Deshalb ermitteln wir im Rahmen der Vorgespräche Ihren Gesundheitsstatus. Meiden Sie Nikotin und Alkohol sowie Medikamente, die Einfluss auf Ihre Blutgerinnung haben, zum Beispiel Aspirin®.

Wir stehen parat, um Sie im Vorfeld des Eingriffs umfassend zu beraten, damit Sie bestens vorbereitet in unser Haus kommen.

Bei einer sogenannten Selbstzahler-Operation ist es ratsam, sich im Vorfeld über eine Folgekostenversicherung zu informieren. Eine Empfehlung zu einem speziellen Anbieter dürfen wir aus wettbewerbsrechtlichen Gründen nicht aussprechen.

Was ist nach der Operation wichtig?

Schmerzmittel verschaffen Ihnen nach dem Eingriff die erforderliche Ruhe, die für eine optimale Wundheilung förderlich ist. Operationsbedingte Hämatome und Schwellungen bilden sich im Laufe der ersten beiden Wochen zurück.

Auf der Wunde befinden sich spezielle Pflaster, die in der Regel bis zum 7. postoperativen Tag belassen werden sollten. Das einliegende Nahtmaterial an den Lidern kann bereits nach 7–9 Tagen gezogen werden. Zum Befeuchten der Augen werden Augentropfen empfohlen. Körperliche Schonung ist für ein bis zwei Woche nach der Operation zu empfehlen.

Nach dem Eingriff begleiten wir Sie im Rahmen unserer Nachsorge.

? Wenn nach der Operation Fragen auftreten, kontaktieren Sie uns und wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung. Wenden Sie sich in dringenden Fällen über die zentrale Durchwahl (0202) 896-0 an den diensthabenden Arzt der Klinik für Plastische Chirurgie. Wir sind 24 Stunden an 365 Tagen in Notfallsituationen für Sie da!



Helios Universitätsklinikum Wuppertal

Universität Witten/Herdecke

Klinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie,
Hand und Verbrennungschirurgie
Chefarzt: Prof. Dr. med. Ahmet Bozkurt

Heusnerstraße 40, 42283 Wuppertal

Sekretariat; Haus 4a, 2. Etage, Raum 216
T (0202) 896-31 51, F (0202) 896-31 52
plastische-wuppertal@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/wuppertal

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Wuppertal GmbH,
Heusnerstraße 40, 42283 Wuppertal
Druckerei: print24, Friedrich-List-Straße 3, 01445 Radebeul

Patienteninformation

Lidstraffung – Blepharoplastik

Helios Universitätsklinikum Wuppertal

Sehr geehrte Damen und Herren!

Erschlaffte und überschüssige Haut im Oberlidbereich führt häufig zu Reizungen in den Lidfalten und kann zudem aufgrund der Schwere auf den Lidern zu Gesichtsfeldeinschränkungen führen. Diese sogenannten Schlupflider können durch ständiges und reflektorisches Hochziehen der Augenbrauen bzw. Augenlider zu Kopfschmerzen und Müdigkeitserscheinungen führen. Der Alterungsprozess, aber auch das ästhetische Missempfinden und das subjektiv eingeschränkte Wohlbefinden spielen hierbei eine besondere Rolle – auch im Unterlidbereich, den sogenannten Tränensäcken. Mit diesem Flyer möchten wir Sie über die Möglichkeiten informieren, welche die Ästhetische und Plastische Chirurgie bietet.

Unser Team aus erfahrenen Fachärzten kümmert sich gerne um Ihr konkretes Anliegen. Darüber hinaus profitieren Sie bei uns von der Infrastruktur und den Sicherheitsstandards eines sogenannten Klinikums der Maximalversorgung mit einem besonders breiten Behandlungsspektrum. Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf! Wir freuen uns auf Sie.



Ihr

Prof. Dr. med. Ahmet Bozkurt

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

In welchen Fällen führen wir eine Lidstraffung durch?

Im Rahmen des natürlichen Alterungsprozesses lässt die Elastizität des Gewebes im Ober- und/oder Unterlid nach, sodass z.B. Schlupflider im Oberlidbereich bzw. Tränensäcke im Unterlidbereich die Folge sein können. Frauen und Männer, aber auch jüngere Menschen können aufgrund von genetischer Disposition (Vererbung) hiervon betroffen sein. Eine Lidstraffung kann hier helfen.

Sollten die herabgesunkene Augenbrauen einer erschwerender Grund für Schlupflider sein, kann und sollte ein Anheben der Augenbrauen in Erwägung gezogen werden. Geschwollene Unterlider durch vermehrte Fettpölsterchen bzw. erschlafftes Gewebe (Gewebesepten) an den Unterlidern charakterisieren die Tränensäcke. Durch eine Unterlidstraffung kann auch dieses Problem behoben werden, wobei die Unterlidstraffung aufgrund der anatomischen Gegebenheiten komplexer ist als die Oberlidstraffung.

Wie gehen wir bei Lidstraffungen vor?

Zu Anfang unseres Vorgehens steht die individuelle Operationsplanung in Absprache mit Ihnen. Ganz wesentlich ist hier Ihre persönliche Vorstellung, um uns nach Ihren Wünschen zu richten, aber auch um Sie über eventuelle Grenzen oder Alternativen informieren zu können. Vor der Operation wird von dem Operateur die Schnittführung individuell auf den Patienten abgestimmt und um die Augen eingezeichnet. So werden beispielsweise Schnitte im Bereich von natürlichen Falten gesetzt, um spätere Narben besser „verstecken“ zu können. Der Patient hat auch zu diesem Zeitpunkt nochmal die Gelegenheit, Wünsche oder Anregungen zu äußern. Bei der Operation wird die überschüssige Haut am Oberlid entfernt und die Schnittführung entlang oder in der Nähe der Lidfalte gesetzt, sodass die Narbe bei geöffneten Augen später in der Lidfalte verdeckt wird.

Bei einer Unterlidstraffung gibt es verschiedene Techniken, von relativ einfach bis hochkomplex. In der Regel erfolgt die Schnittführung knapp unterhalb der Wimpern und kann neben der reinen (sparsamen!) Hautentfernung gegebenenfalls die Umverteilung des Fettgewebes und Stabilisierung des Stützgewebes (Septum) und der Muskulatur beinhalten.

Falls die Lidstraffung nicht ausreicht und zudem noch eine Brauenstraffung infrage kommt, wird diese vor der Lidstraffung durchgeführt. Auch hier gibt es eine Vielzahl an Techniken und es bedarf einer individuellen Planung. Bei einer Brauenstraffung wird in der Regel zum Abfluss

der Wundflüssigkeit eine sogenannte Drainage in Form eines Plastikschauchs eingelegt, der in der Regel am Folgetag entfernt werden kann.

Welche Ergebnisse können wir erzielen?

Die oben genannten Eingriffe haben eine erstaunlich große Wirkung. Das Ergebnis ist relativ schnell sichtbar und wird nach Abschwollen des umliegenden Gewebes noch ausgeprägter. Vor der Operation sollten Sie Ihre genauen Wünsche nennen, sodass wir uns bestmöglich daran orientieren können.

Unser Ziel ist es, die Symptome durch eine Korrektur zu verbessern und einen wacheren, frischeren und natürlich wirkenden Blick um die Augenpartie herbeizuführen.

Eingriffsdauer, Narkose und Klinikaufenthalt

Unsere Spezialisten führen die alleinige Oberlidstraffung in lokaler Betäubung durch. Falls eine Unterlidstraffung notwendig ist, führen wir diese, je nach Ausmaß, in der Regel in Narkose durch. Die Oberlidstraffung wird ambulant durchgeführt, während wir bei der Unterlidstraffung eine Übernachtung auf unserer Station empfehlen, was eine optimale Betreuung garantiert.