



Terminvergabe

Sekretariat Adipositaszentrum

Mo-Do 8:00 bis 14:30 Uhr

Fr 8:00 bis 13:00 Uhr

T (0351) 646-7555

adipositas.weisseritztal@

helios-gesundheit.de

Ansprechpartner



Dr. med. Andreas Reichel
Leiter Helios Adipositaszentrum Sachsen



Dr. Elisabeth Wendt
Oberärztin



Steffi Obst
Oberärztin



Dr. med. Petra Ott
Oberärztin



MuDr. Karel Pacholik
Leiter Zertifiziertes Chirurgisches
Kompetenzzentrum



Helios Weißeritztal-Kliniken
Akademische Lehrkrankenhäuser an der
Technischen Universität Dresden

Klinikum Freital

—
Bürgerstraße 7, 01705 Freital
T (0351) 646-60

Gesundheitszentrum Dippoldiswalde

—
Rabenauer Straße 9, 01744 Dippoldiswalde
T (03504) 632-0

info.weisseritztal@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/kliniken/
weisseritztal

IMPRESSUM

Verleger: Helios Weißeritztal-Kliniken GmbH, Klinikum
Freital, Bürgerstraße 7, 01705 Freital, Stand 01/2024

Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstr. 92c, 01277 Dresden



Helios Adipositas- zentrum Sachsen

Information für Patient:innen
der Helios Weißeritztal-Kliniken





*Wir unterstützen Sie auf
Ihrem Weg in ein leichteres Leben!*

Adipositas ist eine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankung, welche mit einem starken Übergewicht einhergeht. Die Ursachen für Übergewicht können vielfältig sein und umfassen oft eine Kombination verschiedener Faktoren. Dazu zählen genetische, Umwelt-, Verhaltens- und Stoffwechsellaspekte. Eine unausgewogene Ernährung, mangelnde körperliche Bewegung, genetische Veranlagung, Stress, hormonelle Störungen und bestimmte Medikamente können alle zur Entwicklung von Übergewicht beitragen. Es ist wichtig die individuellen Umstände zu berücksichtigen, um effektive Ansätze zur Gewichtsregulierung zu finden. Nur bei Berücksichtigung aller Aspekte kann sich ein Therapieerfolg einstellen.

$$\text{BMI} = \frac{\text{Gewicht}}{\text{Größe} \times \text{Größe}}$$

Warum zu uns?

Unsere Experten bieten eine individuelle Betreuung für jeden Patienten. Vom interdisziplinären Teamansatz bis hin zu maßgeschneiderten Lösungen, von Gruppen- über Einzeltherapien – wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu einem gesunden Gewicht.

Individuelle Beratung

Unser interdisziplinäres Team bestehend aus Ernährungsberatern, Physiotherapeuten, Psychologen, Ernährungsmediziner, Endokrinologen, Diabetologen, Internisten und Chirurgen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, entwickeln gemeinsam ein auf Sie abgestimmtes Konzept, welches zu Ihrem Lebensstil passt und begleiten Sie von Anfang auf Ihrem Weg. Unser zentrales Behandlungsziel besteht darin, gemeinsam mit Ihnen eine dauerhafte Reduktion Ihres Körpergewichts zu erreichen. Möglich ist auch eine medikamentöse Unterstützung mit dem Medikament Wegovy.

Die sogenannte bariatrische Operation ist manchmal der einzige Ausweg, um dauerhaft Gewicht zu verlieren.

Multimodale Ansätze

Unser multimodales Therapiekonzept umfasst die Themen Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie in Kombination von Einzel- und Gruppenbehandlungen. Wir passen den Weg zu Ihren Bedürfnissen an, damit Sie langfristige Erfolge erzielen können.

Operative Optionen

Für besonders stark übergewichtige Menschen ist die bariatrische Operation oft die letzte Möglichkeit, das Gewicht nachhaltig und ausreichend zu reduzieren. Die bariatrische Chirurgie bietet schonende und minimal-invasive Operationsmethoden. Sicherheit und Wohlbefinden stehen dabei an erster Stelle.

Kontinuierliche Begleitung

Bei uns endet die Betreuung nicht nach einer erfolgreichen Behandlung. Wir bieten eine lebenslange Nachsorge, regelmäßige Check-ups und eine individuelle Betreuung. Unser Ziel ist die Verbesserung Ihrer Lebensqualität, die Prävention oder die Verbesserung Ihrer Nebenerkrankungen.

Gemeinschaft und Unterstützung

Treten Sie unseren Selbsthilfegruppen bei. Der Austausch mit Gleichgesinnten sowie gemeinsame Gruppenaktivitäten unterstützen Sie dabei, motiviert zu bleiben und neue Lebensgewohnheiten beizubehalten. Starten Sie heute – Ihr Weg zu einem gesünderen Ich beginnt hier. Vereinbaren Sie einen Termin und lassen Sie uns gemeinsam an Ihrer Gesundheit arbeiten!

Teilnahmevoraussetzungen:

- ✓ Body Mass Index (BMI) von mehr als 35 kg/m²
- ✓ Alter ab 18 Jahre
- ✓ Hohe Motivation für die geplante Teilnahme am Programm sowie für die Änderung des Lebensstiles.