

Patienteninformation

# Tagesklinik für Schmerztherapie

Helios Fachklinik Vogelsang-Gommern



**Wege öffnen sich  
beim Gehen**

(Gudrun Zydek)

# Liebe Patientin, lieber Patient,

wir begrüßen Sie herzlich in der Tagesklinik für Schmerztherapie der Helios Fachklinik Vogelsang-Gommern.

Etwa 12 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter chronischen Schmerzen. Im Gegensatz zum akuten Schmerz hat der chronische Schmerz seine Warnfunktion verloren und ist zu einer eigenständigen Krankheit geworden. Diese sogenannte chronische Schmerzerkrankung berührt dann zunehmend alle Lebensbereiche und verursacht oft einen langen Leidensweg.

Die Behandlung von Patienten mit chronischen Schmerzen, vor allem des Bewegungsapparates, hat in unserer Fachklinik eine lange Tradition.

Seit 2009 ist am Standort Vogelsang eine eigenständige Klinik für Schmerztherapie etabliert, welche seit 2020 durch eine Tagesklinik für Schmerztherapie erweitert worden ist.

Neben Schmerzen bei Erkrankungen des Bewegungsapparates behandeln wir alle gängigen Schmerzsyndrome in einem interdisziplinären Team verschiedener beruflicher Professionen.

Ein hochmotiviertes Team aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen, Psychologen und Psychotherapeuten, Physio- und Ergotherapeuten sowie spezialisierten Pflegekräften wird Sie kompetent, nach aktuellen medizinischen Erkenntnissen und ethisch-humanistischen Prinzipien ganzheitlich behandeln.

Für uns steht dabei der Mensch als Ganzes mit seinen individuellen Besonderheiten im Mittelpunkt aller unserer therapeutischen Bemühungen.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt in unserer Klinik.

*Ihr Team der Tagesklinik für Schmerztherapie*



# Behandlungsspektrum

---

Diese Schmerzerkrankungen behandeln wir in unserer Fachklinik

- Schmerzen am Bewegungsapparat (therapieresistente Rückenschmerzen, Gelenk- und Weichteilschmerzen mit Funktionsstörungen, anhaltende Schmerzen nach Wirbelsäulen- und Gelenkoperationen, muskuläre Schmerzen, Schmerzen bei rheumatologischen Erkrankungen und Fibromyalgie)
- Kopf- und Gesichtsschmerzen verschiedener Ursachen
- Nervenschmerzen
- Eingeweideschmerzen (Brust- und Bauchschmerzen, Schmerzen der Harn- und Geschlechtsorgane)
- Schmerzen bei Durchblutungsstörungen
- Chronische Schmerzstörungen mit somatischen und psychischen Faktoren
- Schmerzen in der Folge von Tumorerkrankungen



# Ziele der Behandlung

—  
Was wollen wir erreichen?

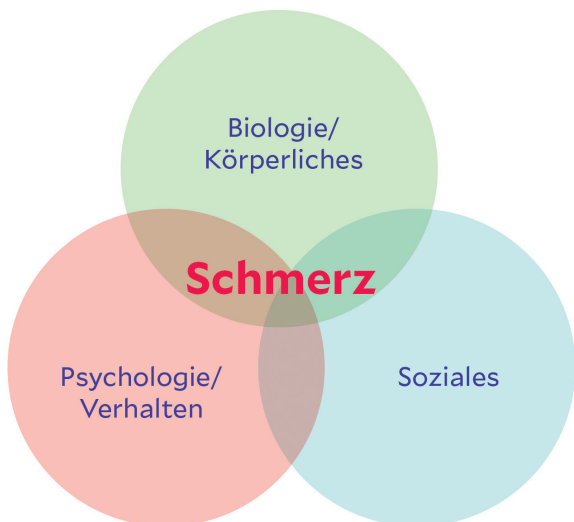
**Das oberste Ziel ist die Verhinderung einer weiteren Chronifizierung durch:**

- Linderung von Schmerzen
- Verbesserung von Funktionsstörungen
- Steigerung und Freude an der Eigenverantwortung
- Verbesserung der Lebensqualität und Lebensfreude
- Identifizieren von Einflussfaktoren auf die Schmerzen
- Veränderter Umgang mit den Schmerzen erlernen
- Stabilisierung des familiären und sozialen Umfeldes
- Erhalt der Arbeitsfähigkeit oder Wiedereingliederung in den Beruf



# Unser Behandlungskonzept

- Ganzheitlicher Behandlungsansatz (berücksichtigen von Körper, Seele und sozialem Umfeld)
- Multimodal und multiprofessionell (Fachärzte verschiedener Disziplinen, Psychologen und Psychotherapeuten, Physio- und Ergotherapeuten, spezialisierte Pflegekräfte und eine Ernährungsberaterin behandeln gemeinsam und stimmen ihr Tun aufeinander ab)
- Individuell zugeschnittene Therapiebausteine
- Individuell angeleitete Eigenübungen
- Teilstationär (die Behandlung erfolgt ganztägig von Montag bis Freitag; abends und an den Wochenenden sind Sie zu Hause)



## Unser Behandlungsteam

- Fachärzte für Anästhesie, Orthopädie, Neurologie mit Zusatzbezeichnung „Spezielle Schmerztherapie“
- Kompetenzen in: Neuraltherapie, Akupunktur, Manueller Medizin und Osteopathie, Naturheilverfahren, Psychosomatik, Palliativmedizin, Suchtmedizin, Rheumatologie
- Psychologen und psychologische Psychotherapeuten mit spezieller schmerztherapeutischer Expertise
- Physiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Pflegerische Co-Therapeutinnen mit spezieller Weiterbildung (Pain Nurse)

Zusätzlich können bei Bedarf folgende ärztliche Fachgebiete konsiliarisch hinzugezogen werden: Radiologie, Neurochirurgie, Orthopädie, Rheumatologie.

## Zur Behandlungsdauer

Die Behandlung erfolgt zusammenhängend für 4 Wochen ganztägig von Montag-Freitag in der Zeit von 7:30 Uhr bis ca. 15:00 Uhr. Abends und an den Wochenenden sind Sie zu Hause.

Drei Monate nach Therapieende ist eine sogenannte „Booster-Woche“ zur Überprüfung des Therapieergebnisses und gegebenenfalls einer Anpassung der Behandlungen vorgesehen.

## > **Therapeutisches Spektrum**

Die Behandlung erfolgt entsprechend der individuellen Befundlage in einem interdisziplinären Team.

### **Ärztliche Behandlungen**

- Tägliche Visiten zur Therapiekontrolle
- Differenzierte medikamentöse Einstellung, ggf. Entzugsbehandlungen
- Manualmedizinische Behandlungen von Gelenk-, Muskel- und Weichteilbefunden
- Interventionelle Schmerztherapie (wenn medizinisch sinnvoll)
- Neuraltherapie, therapeutische Lokalanästhesie, Taping
- Stimulationsverfahren (TENS, Akupunktur)
- Medizinische Informationsseminare
- Naturheilkundliche Beratung

### **Psychotherapie**

- Einzel- und Gruppentherapie
- Verfahren der speziellen Schmerzpsychotherapie
- Psychoedukative und verhaltenstherapeutische Psychotherapie
- Psychologische Entspannungsverfahren, Qigong



## **Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Physikalische Therapie**

- Ausdauer- und Koordinationstraining
- Manuelle Therapie
- Ergotherapie, Arbeitsplatztraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Thermo- und Elektrotherapie
- Ganzkörperkältetherapie
- Wassergymnastik
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage, Alltagstraining
- Physiotherapeutische Entspannungsverfahren

## **Ernährungsberatung**

- Gruppentherapie mit praktischen Inhalten
- Informationsseminare zu verschiedenen Themenkomplexen
- Einzelerährungsberatung bei speziellen Fragestellungen möglich



## Informationen zur Teilnahme am Therapieprogramm der Tagesklinik

### **Anmeldung:**

- telefonisch/per Email im Sekretariat der Tagesklinik
- Beratung über die erforderlichen Unterlage und den weiteren Ablauf
- Einreichen der gewünschten Befunde und Fragebögen
- Terminvereinbarung für eine Voruntersuchung

### **Diagnostik-Termin (Assessment)**

- vor der eigentlichen Aufnahme zum telefonisch vereinbarten Termin
- Ärztliche und psychotherapeutische Befunderhebung
- Hier müssen alle erforderlichen Befunde und Bilder, etc. vorliegen.

Im Anschluss wird über die Notwendigkeit einer teilstationären Therapie entschieden oder ein alternatives therapeutische Vorgehen besprochen.

## Aufenthalt

Die Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt wenige Wochen nach dem Diagnostik-Termin.

Sie werden einer festen Therapiegruppe von maximal 8 Patienten zugeordnet. Für eine gesunde Verpflegung und Getränke ist gesorgt. Spezielle Diätwünsche sollten Sie rechtzeitig mit uns besprechen.

Vor der Klinik stehen kostenfreie Parkplätze für Patienten zur Verfügung.



## Bekleidung

Wir empfehlen eine der Witterung angepasste bequeme Sportbekleidung sowie Sportschuhe. Bitte bringen Sie zusätzlich Badesachen und ein großes Handtuch für die Wassergymnastik und Mütze, Schal und Handschuhe für den Besuch in der Kältekammer mit. Eine individuelle Trinkflasche wird empfohlen. Individuelle Ausrüstung wie Walkingstöcke können mitgebracht werden.

## ➤ **Ansprechpartner**

### **Tagesklinik für Schmerztherapie**



**Chefarzt**  
**Dr. med. Uwe Düring**  
T (039200) 67-800



**Leitende Oberärztin**  
**Ingrid Harnisch-Lentze**



**Psychologische**  
**Psychotherapeutin**  
**Anne Mitrasch**



**Koordination und**  
**Terminvergabe**  
**Anika Wenzel**  
T (039200) 67-846



# Notizen



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

A series of 20 horizontal dotted lines spaced evenly down the page, providing a template for handwriting practice.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**So finden Sie zu uns:**



**Helios Fachklinik Vogelsang-Gommern**  
**Tagesklinik für Schmerztherapie**  
**Chefarzt: Dr. med. Uwe Düring**

Sophie-von-Boetticher-Straße 1  
39245 Vogelsang-Gommern

T (039200) 67-846

F (039200) 67-811

[vgm.tagesklinik@helios-gesundheit.de](mailto:vgm.tagesklinik@helios-gesundheit.de)

[www.helios-gesundheit.de/vogelsang](http://www.helios-gesundheit.de/vogelsang)

IMPRESSUM

Verleger: Helios Fachklinik Vogelsang-Gommern GmbH

Sophie-von-Boetticher-Straße 1, 39245 Vogelsang-Gommern

Druckerei: Redside Promotor, Parkstraße 4, 15838 Am Mellensee

Titelfoto: ©AdobeStock.com