

Ihre Ansprechpartner

Dr. med.

Christian Lau

Facharzt für
plastische und
ästhetische
Chirurgie, Facharzt
für Chirurgie



Dr. med.

Per-Hendrik Lange

Facharzt für
Allgemeinmedizin

Adipositas

Adipositas (Fettleibigkeit, Fettsucht) ist eine anerkannte Stoffwechselerkrankung, die durch uns in einem ganzheitlichen Konzept behandelt wird. Wir betreuen Sie als Patient:in lebenslang ab der Diagnosestellung, suchen eventuelle Ursachen und begleiten und ermutigen Sie zu gesunder Ernährung und Bewegung. Zeigt die konservative Behandlung nicht die gewünschte Gewichtsreduktion, kann über eine Operation nachgedacht werden. Und auch nach einer solchen OP stehen wir Ihnen mit all unserer Expertise zur Seite.

Terminvereinbarungen über das Sekretariat:

Fanny Gauger

T (03831) 35-1880

plastische-chirurgie.stralsund@

helios-gesundheit.de

Sprechstundenzeiten:

montags 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

dienstags 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Helios Hansekllinikum Stralsund
Klinik für Allgemein-, Visceral-, Thorax-,
Gefäß- und Plastische Chirurgie
Prof. Dr. med. habil. Prof. h.c. M. Birth

Große Parower Straße 47-53

18435 Stralsund

T (03831) 35-1900

F (03831) 35-1905

avtg-chirurgie.stralsund@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/stralsund

IMPRESSUM

Verleger: Helios Hansekllinikum Stralsund

Große Parower Straße 47-53, 18435 Stralsund

Ganzheitliche
Behandlung
des krankhaften
Übergewichts

Hansekllinikum Stralsund



Die Diagnosestellung

Erfassen von Begleiterkrankungen

- Endokrinologische Untersuchung zum Ausschluss hormoneller Ursachen
- Psychiatrische und psychosomatische Untersuchung zum Ausschluss psychischer Ursachen
- lebenslange Betreuung

Der Body-Mass-Index (BMI)

$$\text{BMI} = \frac{\text{Körpergewicht in kg}}{(\text{Körperlänge in m})^2}$$

Normalgewicht:	18,5 - 25,0 kg/m ²
Übergewicht:	25,0 - 30,0 kg/m ²
Adipositas Grad 1	30,0 - 35,0 kg/m ²
Adipositas Grad 2	35,0 - 40,0 kg/m ²
Morbide Adipositas (Grad 3)	> 40,0 kg/m ²

Die konservative Behandlung

- Abklärung möglicher Ursachen der Adipositas
- Festlegen individueller Therapieziele
- Kombination aus Ernährungsberatung und Ernährungsschulung, Endokrinologie, Psychologie, Psychiatrie
- Regelmäßige Bewegung
- Verhaltensänderung
- Verfolgen dieser Ziele und Änderungen über mindestens sechs Monate
- Regelmäßige Reevaluationen der Fortschritte

Die bariatrische Chirurgie

- Wissenschaftlich belegter Erfolg
- Leitliniengerechte Operation
- Indikationen:
 - Erschöpfte konservative Behandlung und BMI > 40 kg/m² (> 35 kg/m² + Begleiterkrankung)
 - Aussichtslose Therapie und BMI > 50 kg/m² (> 40 kg/m² + Begleiterkrankung)
- Alle gängigen OP-Verfahren u.a.
 - Schlauchmagen (gastric sleeve)
 - Magenbypass (Roux-en-Y-Bypass)
- Revisions- und Umwandlungsoperationen
- Individuelle Therapieentscheidungen

Die postoperative Betreuung

- Regelmäßige Gewichtskontrollen
- Anpassen von Medikamenten
- Vermeiden von Mangelzuständen und eventuell Einführung von Nahrungsergänzungsmitteln
- Ständige Motivation, die Lebensstiländerung beizubehalten:
 - Gesunde Ernährung
 - Regelmäßige Bewegung

Möglichkeit von körperstraffenden OPs

- Harmonisierung des Erscheinungsbildes
- Plastische Operationen zur Straffung z.B.
 - Bauch, Flanken, Rücken, Gesäß
 - Brust
 - Arme und Beine

