

## Behandlungsschwerpunkte

- › Depressive Erkrankungen
- › Angsterkrankungen
- › Zwangsstörungen
- › Psychische Erkrankungen im Rahmen der Coronapandemie
- › Somatoforme Störungen
- › Schmerz- und Stressstörungen  
z. B. *Chronischer Unterbauchschmerz*  
(engl. *CPPS, Chronic pelvic pain syndrom*)
- › Essstörungen
- › Artifizielle Störungen u. a.

### Bei uns *nicht* behandelt werden können:

- › Patient:innen mit akuter Eigen-oder Fremdgefährdung (*Suizidalität*)
- › Psychotische Erkrankungen,  
z. B. *Schizophrenie*



[www.helios-gesundheit.de/kliniken/schwerin/unser-angebot/unsere-fachbereiche-carl-friedrich-flemming-klinik/psychosomatische-medizin-und-psychotherapie/](http://www.helios-gesundheit.de/kliniken/schwerin/unser-angebot/unsere-fachbereiche-carl-friedrich-flemming-klinik/psychosomatische-medizin-und-psychotherapie/)

### Helios Kliniken Schwerin

#### Carl-Friedrich-Flemming-Klinik

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Chefarzt: Prof. Dr. med. habil. Christian Brünahl, MME

Wismarsche Straße 393 – 397, 19055 Schwerin  
[www.helios-gesundheit.de/schwerin](http://www.helios-gesundheit.de/schwerin)



#### Chefärztsekretärin:

Simone Rein  
T (0385) 520-3391 | F (0385) 520-3329  
[simone.rein@helios-gesundheit.de](mailto:simone.rein@helios-gesundheit.de)



#### Terminvereinbarungen – Ambulanz:

Melanie Berg  
T (0385) 520-6357  
[melanie.berg2@helios-gesundheit.de](mailto:melanie.berg2@helios-gesundheit.de)

#### IMPRESSUM

Verleger: Helios Kliniken Schwerin GmbH  
Druck: Flyeralarm GmbH,  
Alfred-Nobel-Straße 18, 97080 Würzburg

Patient:inneninformation

# Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Carl-Friedrich-Flemming-Klinik



## Herzlich Willkommen!

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen über unsere Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Die Klinik besteht aus zwei Stationen, einer Tagesklinik und der Ambulanz. Die Lage der Klinik am Ziegelinnensee mit großer Parkanlage hat dabei ein ganz besonderes Flair. Bei unserer Behandlung bieten wir ein umfangreiches Therapieangebot an, welches unter der Beteiligung von Spezialist:innen aus unterschiedlichen Fachbereichen durchgeführt wird.

Häufig leiden unsere Patient:innen bereits seit vielen Jahren unter psychischen oder psychosomatischen Beschwerden. Manchmal treten die Beschwerden auch ganz plötzlich auf. Uns ist es wichtig, unsere Patient:innen dort abzuholen, wo sie sich gerade im Leben befinden.

Als Maximalversorger und universitärer Campus der Medical School Hamburg (MSH) führen wir unsere Behandlung auf der Grundlage neuester medizinischer Erkenntnisse durch. Mit der Einbindung in die traditionsreiche Carl-Friedrich-Flemming-Klinik und die enge Zusammenarbeit mit den medizinischen Fachbereichen ist zudem ein interdisziplinärer Austausch jederzeit gewährleistet.

*Wir würden uns freuen, Sie in unserer Klinik begrüßen zu dürfen.*

Mit freundlichen Grüßen  
**Ihr Christian Brünahl**



## Therapiebausteine

- › Verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologische Einzelgespräche und Gruppentherapien
- › Ärztliche Sprechstunden
- › Musik-, Kunst- und Bewegungstherapie
- › Entspannungsverfahren
- › Sporttherapie, Rückenschule
- › Patient:innengestaltete kreative Gruppenaktivitäten
- › Tiergestützte Therapie
- › Individuelle Gespräche mit dem Pflorgeteam
- › Sozialarbeit
- › Partner- und Familiengespräche
- › Kooperation mit dem hiesigen Adipositaszentrum und der Möglichkeit spezifischer Behandlungen
- › Spezifische Programme für junge Erwachsene (18 bis 29 Jahre)



**Prof. Dr. med. habil.  
Christian Brünahl, MME**  
Chefarzt der Klinik für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie in den  
Helios Kliniken Schwerin

