



Patienteninformation

# Ernährungs- therapie

Helios Kliniken Schwerin

## Unsere Leistungen:

- ausführliche Ernährungsanamnese
- Hilfe für die praktische Umsetzung in der Häuslichkeit
- Messung der Körperzusammensetzung mit Hilfe des BCM (Body Composition Monitor)
- Computergestützte Auswertung der Nahrungs- und Nährstoffzufuhr
- Informationsbroschüren

Wir sind bei den gesetzlichen Krankenkassen als zertifizierte Fachkräfte anerkannt. Deren Leistung kann nach § 20 SGB V und § 43 SGB V bezuschusst werden.

## Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie

### Ernährungstherapie

Wismarsche Str. 393-397  
19049 Schwerin

T (0385) 520-4441  
stefan.zimny@helios-gesundheit.de  
[www.helios-gesundheit.de/schwerin](http://www.helios-gesundheit.de/schwerin)

IMPRESSUM  
Verleger: Helios Kliniken Schwerin GmbH,  
Wismarsche Straße 393-397, 19049 Schwerin  
Druck: maxpress agentur für kommunikation  
GmbH & Co. KG, Stadionstraße 1, 19061 Schwerin

© maxpress: HEL-18-144



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

eine ausgewogene und vielseitige Ernährung hat einen großen Einfluss auf den Gesundheitszustand und das Wohlbefinden des Menschen. Eine ungesunde Ernährung kann Krankheiten begünstigen. Zudem gibt es viele Erkrankungen, die einer speziellen Ernährung bedürfen.

Im Helios Klinikum Schwerin erarbeitet das Team der Ernährungstherapie gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungen, die eine Umstellung der Ernährungs- und Lebensgewohnheiten erleichtern.

Die Inhalte der Ernährungstherapie basieren auf den neuesten ernährungsmedizinischen Kenntnissen nach den Leitlinien der Fachgesellschaften DGE, DGEM, FKE.

## Unser Angebot Ernährungstherapie bei:

- Übergewicht, Adipositas
- Diabetes mellitus Typ 1, 2 und 3
- Hyperlipidämie
- Hyperurikämie und Gicht
- Obstipation
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z. B. Milchzucker- oder Fruchtzuckerunverträglichkeit) und Allergien
- Gewichtsverlust, Untergewicht, Mangelernährung
- Tumorerkrankungen
- Magen-Darm-Erkrankungen (Divertikulitis, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Zöliakie, Stoma)
- Bauchspeicheldrüsenerkrankungen, Mukoviszidose
- Lebererkrankungen
- Nierenerkrankungen, Dialyse
- in besonderen Lebenssituationen (Schwangerschaft, Stillzeit, im Alter etc.)

## So erreichen Sie uns...

### Medizinische Leitung:

**CA Priv.-Doz. Dr. med. Zimny**

Allgemeine Innere Medizin,  
Endokrinologie und Diabetologie  
Wismarsche Str. 393-397, 19049 Schwerin  
T (0385) 520-4441

### **Franziska Stahnke**

staatl. geprüfte Diätassistentin mit der Zusatzqualifikation VDD für nephrologische Ernährungstherapie

T (0385) 520-4120

franziska.stahnke@helios-gesundheit.de

### **Stefanie Ulmer**

staatl. geprüfte Diät- und Diabetesassistentin mit der Zusatzqualifikation VDD für gastroenterologische, enterale, parenterale und onkologische Ernährungstherapie

T (0385) 520-4687

stefanie.ulmer@helios-gesundheit.de

### **Katrin Wernicke**

staatl. geprüfte Diätassistentin mit der Zusatzqualifikation VDD für allgemeine Pädiatrie und allergologische Ernährungstherapie

T (0385) 520-5427

katrin.wernicke@helios-gesundheit.de



Von montags bis freitags  
erreichen Sie uns in der Zeit  
von 06:00 bis 15:00 Uhr.