

## Was ist nach der Operation zu beachten?

### Physiotherapie

Wir führen mit Ihnen bereits am ersten Tag nach der Operation Krankengymnastik durch. Dabei wird auch der Stand vor dem Bett trainiert. In den folgenden Tagen finden individuelle Trainings statt – in der Regel bis hin zum Üben des Treppensteigens. Für die Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt erhalten Sie von uns ein Informationsblatt mit wichtigen Hinweisen, die Sie im Alltag beachten sollten.

### Entlassungsplanung

Am ersten oder zweiten Tag nach der Operation werden Sie durch unseren Sozialdienst zu einer Anschlussheilbehandlung (AHB) oder anderen Möglichkeiten der Nachversorgung beraten.

### Bitte beachten Sie:

- Die Bewilligung einer Anschlussheilbehandlung ist von individuellen Faktoren und davon abhängig, ob ein Platz in einer Rehabilitationseinrichtung für Sie frei ist. Das heißt, dass Sie nicht in jedem Fall direkt nach dem Krankenhausaufenthalt zur Rehabilitation verlegt werden können.
- Wir weisen Sie daher darauf hin, sich bereits vor der Operation um eine häusliche Versorgung oder ggf. pflegerische Nachbetreuung zu kümmern. Informieren Sie sich dazu bitte bei Ihrer Krankenkasse.
- Kommt für Sie eine Anschlussheilbehandlung in Frage, muss diese innerhalb von 14 Tagen nach der Krankenhausentlassung angetreten werden.

### Medikamente

Für die medikamentöse Versorgung nach dem Krankenhausaufenthalt ist Ihr Hausarzt zuständig. Sollten Sie vor dem Wochenende oder einem Feiertag entlassen werden, geben wir Ihnen einen ausreichenden Vorrat bis zum nächsten Werktag mit. Suchen Sie bitte nach Ihrer Entlassung umgehend Ihren Arzt für ein Folgerezept auf.

Ausnahme: Für Betäubungsmittel erhalten Sie von uns ein Rezept.

Akademisches Lehrkrankenhaus  
an der Technischen Universität Dresden

### Helios Klinikum Pirna

—  
EndoProthetikZentrum  
Struppener Straße 13, 01796 Pirna

T (03501) 71 18-1100  
(Mo-Do 09:00 bis 16:00 Uhr, Fr 09:00 bis 13:00 Uhr)  
F (03501) 71 18-1004

bm.pirna@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/pirna

IMPRESSUM  
Verleger: Helios Klinikum Pirna, Struppener Str. 13,  
01796 Pirna, Stand 02/2018  
Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstraße 92c,  
01277 Dresden

Information zur Operation

## Knie- und Hüftgelenksersatz

Zertifiziertes EndoProthetikZentrum  
Helios Klinikum Pirna





## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

für Sie ist eine Operation im EndoProthetikZentrum des Helios Klinikums Pirna geplant. Mit diesem Flyer begleiten wir Sie Schritt für Schritt zur Operation und geben Ihnen Hinweise für die Zeit danach.

## Wie läuft die Vorbereitung auf die Operation ab?

Vor der Operation erfolgen zu einem separaten Termin wichtige Untersuchungen:

- Blutuntersuchung
- nach medizinischer Notwendigkeit EKG-Kontrolle und Röntgenuntersuchung
- ausführliche Aufklärung über die bevorstehende Operation durch einen Chirurgen und über die Narkose durch einen Anästhesisten

**Bitte beachten Sie** bei diesem Termin:

- Melden Sie sich an unserer Rezeption an.
- Halten Sie den Ein-/Überweisungsschein und die Chipkarte bereit.
- Planen Sie drei bis vier Stunden für die gesamte Operationsvorbereitung und eventuelle zusätzliche Untersuchungen ein.
- Bringen Sie ggf. Vorbefunde und eine Liste mit Angaben über Ihre aktuell einzunehmenden Medikamente mit.

## Wann sollten Sie am Operationstag im Klinikum erscheinen?

Am Tag vor Ihrer geplanten Operation informieren wir Sie zwischen **15:30 bis 16:00 Uhr** telefonisch, zu welcher Uhrzeit Sie sich am nächsten Tag an der Rezeption melden sollen.

Ausnahme: Fällt Ihr Operationstag auf einen Montag, bitten wir Sie sonntags zwischen 17:00 und 19:00 Uhr unter Tel. (03501) 71 18-0 Ihre Aufnahmezeit zu erfragen.

## Was ist für den Aufenthalt in der Klinik mitzubringen?

### Kleidung

- Bequeme Kleidung inkl. ausreichend Unterwäsche
- Feste Haus- oder Badeschuhe
- Bademantel, Nachtwäsche
- Kleidung für den Tag der Entlassung

### Körperpflege

- Waschlappen und Handtücher
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnprothesenbedarf
- Duschbad, Seife, Shampoo
- ggf. Rasierbedarf und Zubehör

**Hilfsmittel** (ggf. Brille/Kontaktlinsen, Hörgerät, Gehhilfen, Sauerstoffgerät, Stützstrümpfe, Bandagen)

Bitte bringen Sie **keine Wertgegenstände** mit!

- Sollten Sie dennoch Wertgegenstände mitbringen, bitten wir Sie diese in Ihrem Patiententresor zu hinterlegen und diesen zu verschließen. Größere Summen Bargeld können an der Rezeption gegen Quittung hinterlegt werden. Bei Verlust von Wertsachen, welche nicht sicher verwahrt wurden, übernimmt die Klinik keine Haftung.

## Was ist am Tag der Operation zu beachten?

- 1 Bitte melden Sie sich an der Rezeption.
  - Alle Patienten werden zwei bis drei Stunden vor der Operation einbestellt. Unter Umständen können Wartezeiten entstehen. Bei kurzfristigen Planänderungen können so aber auch Eingriffe vorgezogen werden.
- 2 Nehmen Sie im Wartebereich vor den Aufnahmekabinen Platz. Durch den Mitarbeiter vor Ort erfahren Sie, auf welche Station Sie aufgenommen werden. Ist das Bett auf dieser Station noch nicht frei, werden Sie in unserer Tagesklinik für die Operation vorbereitet.
- 3 Die Vorbereitung für den Eingriff findet kurz vorher durch das Pflegepersonal des jeweiligen Bereiches statt. Sollten kurzfristig Änderungen Ihres Gesundheitszustandes aufgetreten sein, bitten wir Sie das Personal entsprechend zu informieren.
- 4 Von der Station oder Tagesklinik werden Sie in den Operationsaal gebracht und die Operation beginnt.
- 5 Nach der Operation werden Sie auf der für Sie vorgesehenen Station weiter betreut.