

Am Aufnahmetag

Jede(r) Patient:in hat ein eigenes Zimmer. Das „Verkabeln“ nimmt bei Patient:innen einige Zeit in Anspruch. Bitte haben Sie Verständnis, wenn es zu Wartezeiten kommen kann. Die Kabel münden in einem kleinen Kästchen, welches die Daten via WLAN überträgt. Sie können sich im Zimmer frei bewegen. Die Elektroden werden manchmal als störend empfunden, aber erfahrungsgemäß verzögern diese das Einschlafen kaum. Während des Schlafes ist immer ein Mitarbeiter in Ihrer Nähe.

Zum Ablauf der Schlaflaboruntersuchung

- Zwei Tage im Voraus erfolgen ein PCR-Corona-test und ein kurzes Aufnahmegespräch um 14:00 Uhr in der Funktionsdiagnostik der HNO.
- Um 19:00 Uhr melden Sie sich an der Rezeption und im Anschluss im Schlaflabor an.
- Ab 20:00 Uhr werden die Elektroden angelegt (das „Verkabeln“).
- Bitte machen Sie das Licht spätestens ab 23:00 Uhr aus.
- Am nächsten Tag wecken wir Sie zwischen 5:00 und 6:30 Uhr und entfernen alle Elektroden.
- Sie haben die Möglichkeit, sich frisch zu machen.
- Bis 11:00 Uhr wird in einem Arztgespräch der Befund mit Ihnen besprochen, alternativ kann auch ein separater Termin zur Auswertung vereinbart werden.
- Ist eine Versorgung mit einem PAP-Beatmungsgerät notwendig, wird dies in einer zweiten Überwachungsnacht angepasst und eingestellt.
- Bei Bedarf stellt Ihnen die Rezeption eine Aufenthaltsbescheinigung aus.



Akademisches Lehrkrankenhaus
an der Technischen Universität Dresden

Helios Klinikum Pirna

—
Struppener Str. 13, 01796 Pirna
T (03501) 71 18-0, F (03501) 71 18-1211
kontakt.pirna@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/pirna

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Pirna, Struppener Str. 13, 01796 Pirna
Stand 01/2022
Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstr. 92c, 01277 Dresden

Patienteninformation

Interdisziplinäres Schlaflabor

Helios Klinikum Pirna
HNO-Klinik/Internistisches Zentrum





Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, dass Sie sich für unser interdisziplinäres Schlaflabor entschieden haben.

In unserem Schlaflabor können wir die verschiedenen Formen von Schlafstörungen sicher diagnostizieren und behandeln. Dabei profitieren Sie von der engen Zusammenarbeit zwischen der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde und dem Interdisziplinären Zentrum/Pneumologie. Mit diesem Informationsblatt begleiten wir Sie Schritt für Schritt zu Ihrer Untersuchung im Schlaflabor.

Wir wünschen Ihnen einen gesunden Schlaf!



Die Untersuchung

Die Untersuchung im Schlaflabor nennt man **Poly-somnographie**. Dabei werden sehr viele verschiedene Messwerte des Körpers gleichzeitig gemessen, gespeichert und ausgewertet. Folgende Methoden setzen wir ein:

- Elektroden auf der Brust leiten die Herzfunktion ab.
- Gurte über Brust und Bauch überwachen die Atmung.
- Ein Sensor am Finger misst die Sättigung des Blutes mit Sauerstoff.
- Ein Fühler an der Nase erfasst die Tiefe der Atmung.
- Über Elektroden am Kopf werden Hirnströme abgeleitet.
- Weitere Elektroden messen Bewegungen verschiedener Muskeln an den Augen und am Kinn.
- Elektroden an den Unterschenkeln zeichnen Bewegungen der Beine auf.
- Ein Mikrofon nimmt Schnarchgeräusche auf.
- Eine Videokamera zeichnet die Bewegungen während des Schlafes auf.
- Die Untersuchung im Schlaflabor ist gesundheitlich unbedenklich.

Mein Termin im interdisziplinären Schlaflabor ist am:

Terminvergabe

Montag bis Freitag von 9:00 bis 13:00 Uhr
Telefon: (03501) 7118-4169, Fax: (03501) 7118-4170
schlaflabor.pirna@helios-gesundheit.de

Notwendig sind eine Polygrafie (Schlafscreening) und ein Einweisungsschein vom Hausarzt oder Facharzt.

Was muss ich vor der Untersuchung beachten?

Der Erfolg der Untersuchung im Schlaflabor ist wesentlich von Ihrer Mitarbeit abhängig.

- An den Tagen vor der Untersuchung halten Sie einen normalen Tag-Nacht-Rhythmus ein. Am Untersuchungstag schlafen Sie tagsüber bitte **nicht!**
- Nagellack und künstliche Fingernägel entfernen Sie bitte.
- Am Tag der Messung cremen Sie weder Körper noch Gesicht ein.
- Kommen Sie bitte mit frisch gewaschenen Haaren ins Schlaflabor und verwenden Sie **keine** Haarstylingprodukte wie Haarspray oder -gel.

Zum Aufenthalt bringe ich mit:

- Versichertenkarte der Krankenkasse, Einweisungsschein, Polygraphiebefund
- Persönliche Medikamente für zwei Tage, einschließlich Blutzuckermessgerät und Insulinpens
- Nachthemd oder Schlafanzug
- Waschutensilien inkl. Shampoo
- Rasierutensilien
- Bade- und/oder Hausschuhe
- ggf. Morgenmantel
- wenn benötigt, das Essen für das Abendbrot
- gern das Lieblingskissen
- falls vorhanden, ein CPAP/Beatmungsgerät mit Beatmungs-Maske und Zubehör

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne von Montag bis Freitag zwischen 9:00 und 13:00 Uhr telefonisch unter (03501) 7118-4169 zur Verfügung.