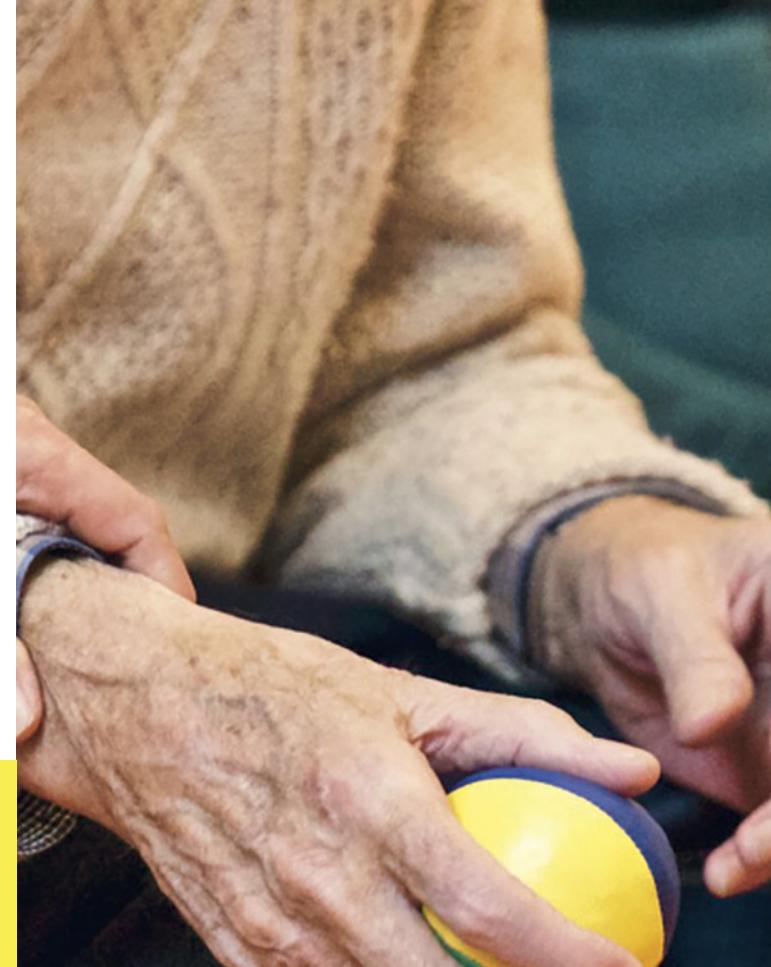


- Sie sollten vor der Abholung gefrühstückt und Ihre Morgen-**Medikamente** eingenommen haben. Eventuelle Insulingaben sollten erfolgt sein.
- Eigene Medikamente einschließlich Insulinstift und Augentropfen sind mitzubringen.
- Neu angeordnete Medikamente werden nach Hause mitgegeben.

*Das Team der Tagesklinik steht bei Änderungen oder besonderen Vorkommnissen mit den Angehörigen und den Pflegediensten stets in Verbindung. Wenn Sie zum geplanten Termin verhindert sind oder aus bestimmten Gründen die Tagesklinik nicht besuchen können, bitten wir Sie um zeitnahe Information.*



### Checkliste für Ihren Aufenthalt

Bitte bringen Sie in unserer Tagesklinik mit:

- Einweisungsschein vom Hausarzt
- Chipkarte
- wichtige bisherige Befunde
- Überleitungsbogen des Pflegedienstes
- Medikamentenplan
- Medikamente einschließlich Insulinstifte, Augentropfen etc.
- Hilfsmittel (bitte mit Namen beschriftet; z. B. Gehstock, Rollator, Hörgeräte etc.)
- bequeme Kleidung und rutschfeste Schuhe
- einen Satz Wechselwäsche

Akademisches Lehrkrankenhaus  
an der Technischen Universität Dresden

### Helios Klinikum Pirna

Struppener Straße 13, 01796 Pirna

Geriatrische Tagesklinik  
Chefärztin Dr. med. Carolin Höhlig  
T (03501) 71 18-5312, F (03501) 71 18-5313

[kontakt.pirna@helios-gesundheit.de](mailto:kontakt.pirna@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/pirna](http://www.helios-gesundheit.de/pirna)

IMPRESSUM  
Verleger: Helios Klinikum Pirna, Struppener Str. 13,  
01796 Pirna, Stand 12/2021  
Druckerei: SAXOPRINT GmbH, Enderstraße 92c,  
01277 Dresden

Information für Patienten  
und Angehörige

## Geriatrische Tagesklinik

Helios Klinikum Pirna

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Damen und Herren,

ältere Menschen haben neben ihrer Grunderkrankung zusätzliche behandlungsbedürftige Begleiterkrankungen und zeigen häufig funktionelle Einschränkungen im täglichen Leben.

Unser Ziel ist es, Alltagskompetenzen und -techniken wieder zu erlernen und zu trainieren. Dadurch soll die Lebensqualität nachhaltig verbessert werden. Das Helios Klinikum Pirna verfügt über eine Geriatrische Tagesklinik mit einer Kapazität von 10 Plätzen für Patienten ab dem 70. Lebensjahr. Die Behandlung erfolgt unter ärztlicher Leitung durch ein interdisziplinäres Team und umfasst ca. 12–15 Werktage (Montag bis Freitag).

Bitte beachten Sie: Am Abend, nachts, an Feiertagen und am Wochenende müssen sich die Patienten selbst versorgen können bzw. durch Angehörige oder Pflegedienste unterstützt werden.

### *Ihr Team der Geriatrischen Tagesklinik*



### Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Folgezustände nach Schlaganfall
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie z. B. Zustand nach Herzinfarkt und Durchblutungsstörungen
- Weiterbehandlung und Mobilisation nach Gelenkoperationen/Frakturen
- Chronische Schmerzsyndrome bei degenerativen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen/Osteoporose
- Frakturen der oberen Extremitäten
- Neurologische Erkrankungen wie z. B. Morbus Parkinson, Polyneuropathie
- Einschränkung der Alltagsfähigkeit bei beginnender Störung der Merkfähigkeit
- Leichte Depressionen
- Gangunsicherheiten, wiederkehrende Stürze
- Schluckstörungen

### Leistungsangebot

- Ärztliche Betreuung und Behandlung (durch Fachärzte für Innere Medizin, Neurologie/Psychotherapie und psychologische Diagnostik)
- Umfassende Diagnostik wie z. B. Labor, EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Echokardiografie, Abdomen-Sonografie, Röntgenuntersuchungen, Lungenfunktionstests
- Aktivierend-therapeutische Pflege
- Förderung des Wohlbefindens durch Aromapflege
- Ergotherapeutische Einzel- und Gruppenbehandlung mit Schulung der Grob- und Feinmotorik, Gedächtnistraining, Alltagstraining, Kreativtherapie
- Individuelle physiotherapeutische Behandlung zur Verbesserung von Kraft und Gangsicherheit
- Bedarfsgerechte logopädische Betreuung mit der Möglichkeit der Schluckendoskopie
- Psychotherapie
- Sozialdienst und Seelsorge



### Tagesablauf

08:00–08:30 Uhr:	Ankunft und Aufnahme
08:30–09:00 Uhr:	Ärztliche Visite
09:00 Uhr:	Ergotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
bis 10:30 Uhr:	Untersuchungen
11:30 Uhr:	Mittagessen
12:00 Uhr:	Mittagsruhe
12:30 Uhr:	Therapiezeit Physiotherapie
14:30 Uhr:	Kaffeetrinken/Teetrinken
15:00 Uhr:	Abholung

### Wichtig zu wissen

- Ein Antrag bei der Krankenkasse muss nicht gestellt werden. Ihr Hausarzt vereinbart einen Termin für die Aufnahme.
- Die **Fahrtkosten** werden von den Krankenkassen übernommen.
- Den **Transportschein** stellt Ihr Hausarzt aus. Dieser kann dem Transportunternehmen Ihrer Wahl am ersten Tag ausgehändigt werden. Auf dem Transportschein muss „Serientransport“ vermerkt sein!
- Wenn keine Zuzahlungsbefreiung vorliegt, wären nur für die erste und letzte Fahrt je 5 Euro zu begleichen.