

# Gallenblasenoperation - Patientenmerkblatt

## Vor der Operation: Vorbereitung und Aufnahme

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wird aufgrund von Beschwerden die Gallenblase entfernt. Vielen Dank für Ihr Vertrauen in unsere Klinik. Im Folgenden möchten wir Ihnen den Ablauf im Rahmen Ihrer Operation erläutern.

### Vorbereitung

Bei der ambulanten Vorbereitung zur Operation erfolgen die Blutabnahme, evtl. ein EKG und Röntgenaufnahmen des Brustkorbes. Das Aufnahmegespräch mit körperlicher Untersuchung sowie das ärztliche Aufklärungsgespräch zur Operation erfolgen ebenfalls. Ebenso wird der Narkosearzt ein weiteres Aufklärungsgespräch durchführen. Sie erhalten Informationen zu welchem Zeitpunkt Sie sich am Operationstag einfinden. Sie dürfen bis 22.00 Uhr essen und klares Wasser bis 4.00 Uhr morgens trinken.

### Aufnahme und Operationstag

Sie kommen nüchtern morgens ins Krankenhaus und holen Ihre Unterlagen zur vereinbarten Zeit in der Patientenaufnahme ab, dann wird Ihnen Ihre Station mitgeteilt. Wegen möglichen Notfällen können das Zimmer und die Station erst am Aufnahme-tag feststehen. Die Operationsvorbereitungen werden im Zimmer durch das Pflegepersonal durchgeführt und Sie ziehen sich zur Operation um.

Bei der Vorbereitung zur Operation werden Sie mehrfach nach Ihrem Namen und der letzten Nahrungsaufnahme gefragt - dieses dient Ihrer Sicherheit.

Nach der Operation befinden Sie sich zunächst im Aufwachraum und werden dann vom Pflegepersonal in Ihr Zimmer gebracht. Sie erhalten ein gut verträgliches Schmerzmittel. Bitte melden Sie sich, falls dieses nicht ausreicht oder Ihnen übel sein sollte. Flüssigkeit und Nahrung können Sie nach der Operation direkt wieder zu sich nehmen.

Der Stationsarzt oder Operateur wird nachmittags mit Ihnen über den Operationsverlauf sprechen und den Verband und die eventuell eingelegte Drainage kontrollieren. Vorsichtig wird mittags oder abends mit der Nahrungsaufnahme begonnen.

### Erster Tag nach der Operation

Ab 7.00 Uhr erfolgt die pflegerische Versorgung mit Hilfestellung zur Körperpflege und die Kontrolle der Blutwerte. Zwischen 8.15 Uhr und 10.30 Uhr findet die ärztliche Visite mit Kontrolle des Verbandes und der Drainage statt. Hier haben Sie auch die Möglichkeit Fragen zu klären. Der weitere Kostaufbau erfolgt und Sie dürfen sich selbständig auf der Station bewegen.

### Zweiter Tag nach der Operation

Zwischen 07:00 und 10:30 Uhr erfolgt die Visite durch die Stationsärzte. Das Pflegepersonal wird sie besuchen und Ihnen helfen.

Es erfolgt der erste Verbandswechsel und die Drainage wird entfernt, teilweise erfolgt eine Ultraschalluntersuchung.

In der Regel fühlen Sie sich wohl und haben keine Beschwerden – es kann die Entlassung erfolgen. Dieses wird individuell mit Ihnen besprochen. Sie erhalten dann den Arztbrief für den weiterbehandelnden Arzt. Die Fäden lösen sich in der Regel selbst auf und müssen nicht entfernt werden. Eine Wundkontrolle bei Ihrem Hausarzt sollte innerhalb von 7 Tagen erfolgen.

Bei starken Schmerzen, Fieber, Rötungen oder Schwellungen der Wunde, sollten Sie sich jederzeit in unserer Notaufnahme vorstellen.

Nach der Operation empfehlen wir, sich 7 Tage körperlich zu schonen.

Sie sollten anfangs extrem fettige Speisen, scharf gewürztes Essen oder blähende Kost vermeiden. Später bestehen nach Gallenblasenoperationen ärztlicherseits keine Einschränkungen zum Essen, sofern Sie es vertragen. Sie müssen keine Diät halten.

Wir hoffen auf einen für Sie angenehmen Aufenthalt bei uns.

Mit freundlichen Grüßen,

Dr. med. Siad Odeh  
Chefarzt der Klinik für Allgemein- und  
Viszeralchirurgie

Tel.: 02051/982-2001