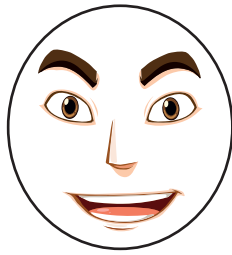
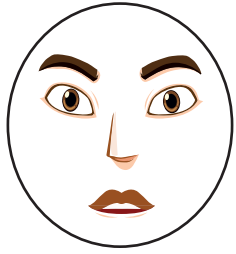


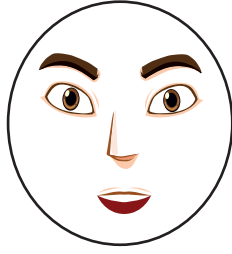
Mund spitz machen



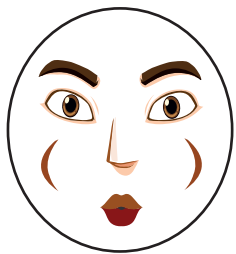
Mund breit ziehen



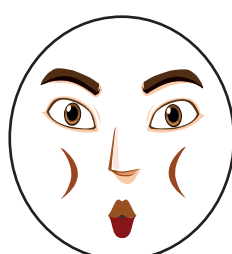
Unterlippe nach innen ziehen



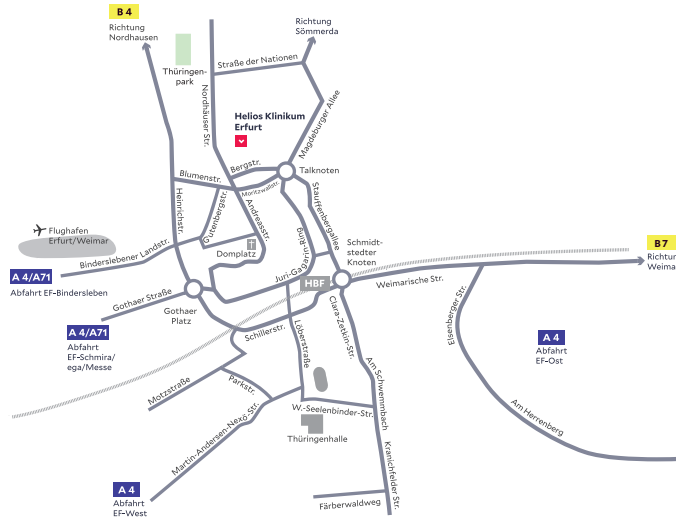
Oberlippe nach innen ziehen



Wangen aufpusten



Wangen hohl machen



**Verkehrsanbindung ab Hauptbahnhof**

- Straßenbahn Linie 3 und 6 bis Haltestelle „Universität“ oder „Klinikum“
- Bus Linie 111 bis Haltestelle „Universität“

**Verkehrsanbindung ab Flughafen Erfurt**

- Flughafenstraße, Binderslebener Landstraße, Gutenbergstraße, Nordhäuser Straße

**Helios Klinikum Erfurt**

Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde,  
 Plastische Operationen  
 Chefarzt Prof. Dr. med. Dirk Eßer  
 Nordhäuser Straße 74  
 99089 Erfurt

T (0361) 781-2101  
 F (0361) 781-2102  
 dirk.esser@helios-gesundheit.de  
 www.helios-gesundheit.de/erfurt

**IMPRESSUM**

Verleger: Helios Klinikum Erfurt GmbH ·  
 Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt  
 Druck: Citydruck Erfurt GmbH · Gustav-Tauschek-Straße 1 ·  
 99099 Erfurt

Patienteninformation

# Funktionsstörungen der Gesichtsnerven

Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde,  
 Plastische Operationen  
 Helios Klinikum Erfurt





## Funktionsstörungen der Gesichtsnerven

Der Gesichtsnerv ist zuständig für alle wichtigen Gesichtsmuskeln. Er ermöglicht uns u.a. die Stirn zu runzeln, die Augen zu schließen, die Nase zu rümpfen, den Mund zu spitzen oder breit zu ziehen.

### Anzeichen einer Störung

Ist der Gesichtsnerv entzündet oder geschädigt, funktionieren die zugehörigen Muskeln oder Drüsen nicht mehr richtig. Es kommt zu Lähmungserscheinungen, meist einseitig: Die Stirn bleibt ohne Falten, das Auge schließt nicht vollständig, die Nase lässt sich nicht rümpfen, beim Trinken läuft Flüssigkeit aus dem Mundwinkel.

### Ursachen

Die Ursachen für Funktionsstörungen des Gesichtsnervs sind vielfältig. Ein Infekt kann ebenso Auslöser sein wie eine chronische oder akute Ohrerkrankung, Durchblutungsstörungen oder Tumoren im Verlauf des Nerven. Ist auf einer Gesichtshälfte nur der Mund schief und bewegt sich nicht, kann ein Schlaganfall nicht ausgeschlossen werden.

### Behandlung

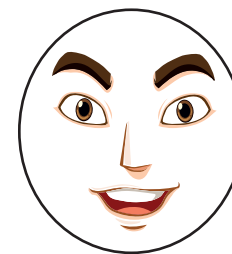
Nicht immer lassen sich die Ursachen ermitteln. Gleichwohl können Funktionsstörungen medikamentös behandelt werden. Und auch Betroffene selbst können etwas tun: den Gesichtsnerv trainieren. Denn so lange der Nerv nicht arbeitet, werden auch die Muskeln nicht angeregt und nicht bewegt. Bei länger dauernder „Stilllegung“ werden sie dünner und das Gesicht asymmetrisch.

Tägliches mehrfaches Üben von Gesichtsbewegungen (Grimassieren) kann Abhilfe schaffen. Nehmen Sie sich dafür alle ein bis zwei Stunden etwa zehn Minuten Zeit. Und bleiben Sie geduldig: Bis gestörte Nervenfunktionen wiederhergestellt sind, können mehrere Wochen vergehen.

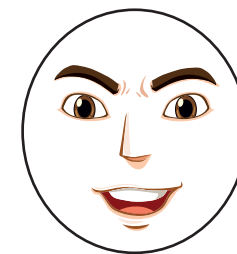
Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim Üben. Und wenn Sie noch Fragen haben, fragen Sie uns gern.

Wir sind für Sie da!

***Ihr Team der Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde,  
Plastische Operationen***



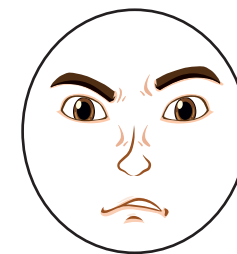
Augenbrauen hochziehen



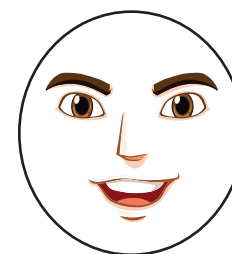
Augenbrauen zusammenziehen



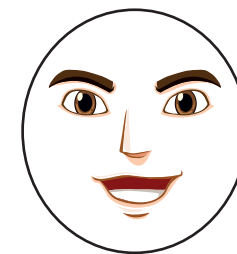
beide Augen zukneifen



Nase rümpfen



obere Zähne zeigen



untere Zähne zeigen