

## Pflege im Kinderzimmer: Kursangebote in der St. Johannes Klinik (Hamborn)

### Kurs Kinder

1., 2. und 3. Mittwoch im Monat (9 bis 12 Uhr)  
Frau Kaiser

### Gesprächskreis

4. Mittwoch im Monat (9 bis 12 Uhr)  
Frau Kaiser

## Pflegekurse in der Marienklinik (Hochfeld)

### Grundkurs

1., 2. und 3. Dienstag im Monat (15 bis 18 Uhr)  
Frau Hoffmann

### Gesprächskreis

Letzter Dienstag im Monat (15 bis 17:15 Uhr)  
Frau Hoffmann

### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch unter neben-  
stehenden Rufnummern an.

### Veranstaltungsort:

**St. Johannes:** 2. Etage Rundbau; Station 11;  
Raum 2.004

**Marienklinik:** Treffen an der Pforte/ Infopoint

## Ihre Ansprechpartner



### Sandra Gutzeit

Pflegetrainerin  
T (0203) 546-41722  
sandra.gutzeit@heliosgesundheits.de



### Waltraud Schneider

Pflegetrainerin  
M 01525 477 88 40  
waltraud.schneider@helios-gesundheit.de



### Vera Hoffmann

Pflegetrainerin  
T (0203) 546-34422  
vera.hoffmann@helios-gesundheit.de



### Cornelia Kaiser

Pflegetrainerin Pädiatrie  
T (0203) 546-417 23  
cornelia.kaiser@helios-gesundheit.de



### Ines Bongers

Pflegetrainerin Pädiatrie  
T (0203) 546-417 21  
ines.bongers@helios-gesundheit.de

## Kooperation

Das Helios Klinikum Duisburg bietet seit  
September 2011 dieses Angebot in Kooperation  
mit der AOK Rheinland/Hamburg und der AOK  
Westfalen/Lippe an.



### Helios St. Johannes Klinik Duisburg

—  
Dieselstraße 185, 47166 Duisburg  
T (0203) 546-0

### Helios Marien Klinik Duisburg

—  
Grunewaldstraße 96, 47053 Duisburg  
T (0203) 546-0

sozialdienst.duisburg@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/duisburg

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Duisburg GmbH, Dieselstraße 185,  
47166 Duisburg  
Druckerei: FLYERALARM GmbH, 97080 Würzburg  
Fotos: ©luckybusiness - stock.adobe.com, Helios



Kostenlose Beratungen,  
Pflegetrainings und Pflegekurse

## Zuhause Pflegen

Helios Klinikum Duisburg



www.helios-gesundheit.de



## Liebe Angehörige,

ein Mensch in Ihrem Umfeld ist erkrankt und sie möchten ihn zu Hause versorgen und pflegerisch unterstützen?

Das Helios Klinikum Duisburg möchte Ihnen gerne dabei helfen.

Sie sind herzlich eingeladen, sich von erfahrenen Pflegetrainerinnen individuell beraten und schulen zu lassen.

## Unser kostenloses Angebot für Sie

### > Beratungen, Trainings, Schulungen

- Anleitung und Hilfe während und nach dem Klinikaufenthalt
- Familienberatungsgespräche im Krankenhaus
- Einzelfallbezogene Pflegetrainings im Krankenhaus
- Qualitätscheck in der Familie
- Pflegetrainings zu Hause
- Familienberatungsgespräche (generationsübergreifend und interkulturell)

### > Gesprächskreise für pflegende Angehörige

- regelmäßiger Austausch zwischen pflegenden Angehörigen
- Antworten auf viele Fragen
- Vorträge zu gewünschten Themen
- Auszeit von der häuslichen Pflege

„Wege entstehen dadurch, dass wir sie gehen.“

Franz Kafka

### > Dreitägiger Pflegekurs

(ca. 3 Stunden an drei Tagen, 3 bis 8 Personen pro Kurs, um Anmeldung wird gebeten)

- Vermittlung von praktischen Übungen zum Thema Pflege (Bewegung, Lagerung, Körperpflege, Hilfsmittel...)
- Umgang mit Pflegeversicherung, Patientenverfügung, Vollmacht u.v.m.

### > Dreitägiger Demenzkurs

(ca. 3 Stunden an drei Tagen, 3 bis 8 Personen pro Kurs, um Anmeldung wird gebeten)

- Umgang mit Demenz zuhause
- Verhalten und Veränderung für Angehörige und Erkrankte
- Pflegeversicherung, Vollmacht, Patientenverfügung u.v.m.

Die Kurse werden individuell an die Kursteilnehmer angeglichen

### > Dreitägiger Palliativkurs

(ca. 3 Stunden an drei Tagen, 3 bis 8 Personen pro Kurs, um Anmeldung wird gebeten)

- Spezielle Pflege in der Palliativversorgung
- Was heißt das: „Sterben“?
- Wie hält man das aus?

## Kursangebote in der St. Johannes Klinik (Hamborn)

### Grundkurs

1., 2. und 3. Dienstag im Monat (17 bis 20 Uhr)  
Frau Gutzeit

### Pflegekurs „Gemeinsam auf die letzte Reise“

1., 2. und 3. Mittwoch im Monat (17 bis 20 Uhr)  
Frau Gutzeit

### Gesprächskreis

Letzter Dienstag im Monat (17 bis 19:15 Uhr)  
Frau Gutzeit

### Kursauffrischung

Jeweils nach Absprache (17 bis 20 Uhr)  
Frau Gutzeit

### Demenzkurs

1., 2. und 3. Donnerstag im Monat (15 bis 18 Uhr)  
Frau Schneider

### Gesprächskreis

Letzter Mittwoch im Monat (15 bis 17:15 Uhr)  
Frau Schneider

### Onkologischer Gesprächskreis

Letzter Donnerstag im Monat (15 bis 17:15 Uhr)  
Frau Schneider