

Termine der Präventionskurse

Wirbelsäulengymnastik:

Kursleitung: Barbara Lehrberger

Montag 18:30 - 19:30

kein Kurs: 25.01.23 01.01.24 06.01.24

Anmeldung ab sofort

Beginn:

20.11.2023

Ende:

29.01.2024

Sturzprävention- mobil-sicher und aktiv:

Kursleitung: Barbara Lehrberger

Mittwoch 10:00 - 11:00

Anmeldung ab sofort

Beginn:

22.11.2023

Ende:

17.01.2024

Die Anmeldung ist telefonisch oder persönlich möglich, für sich und ggfs. den Lebenspartner.

Eine Rückerstattung durch die gesetzliche Krankenkasse wird erst ab min. 80% Teilnahmequote gewährleistet.

Sie finden diese Liste auch auf unserer Homepage www.ampervital.de