



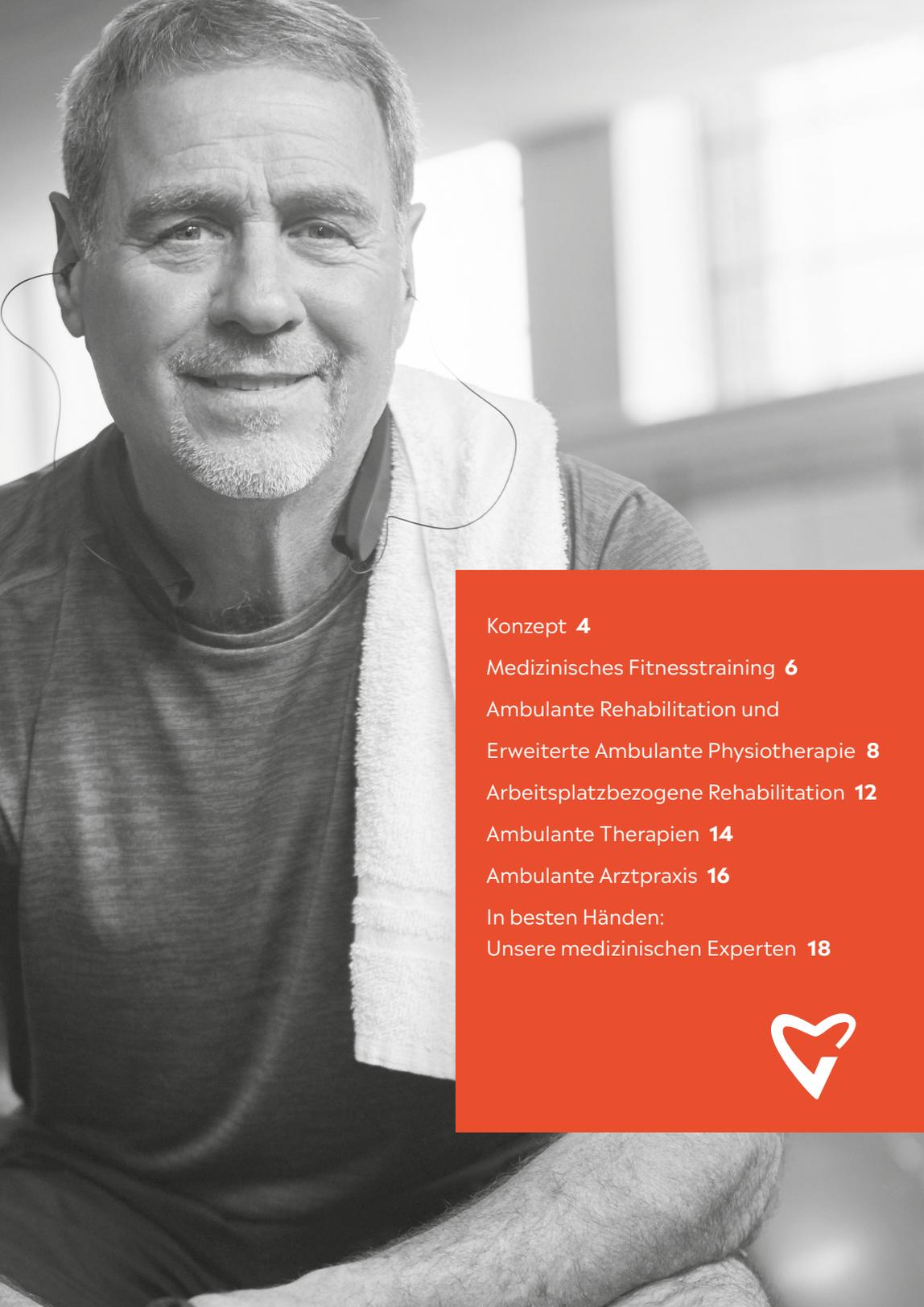
**Amper**♥ital

Fitness und Reha - seit 2003

**Ganzheitlich!**



[www.ampervital.de](http://www.ampervital.de)



Konzept **4**

Medizinisches Fitnessstraining **6**

Ambulante Rehabilitation und

Erweiterte Ambulante Physiotherapie **8**

Arbeitsplatzbezogene Rehabilitation **12**

Ambulante Therapien **14**

Ambulante Arztpraxis **16**

In besten Händen:

Unsere medizinischen Experten **18**



# Herzlich willkommen!

Im Helios Amper-Klinikum Dachau befindet sich das AmperVital – ein Gesundheitszentrum der besonderen Art. Wir vereinen Prävention, Therapie, Rehabilitation und Fitnesstraining zu einem ganzheitlichen Konzept.

Spezialisiert haben wir uns auf orthopädische, neurologische und kardiologische Beschwerden.

Im AmperVital erwartet Sie ein qualifiziertes und erfahrenes Team von Fachärzten, Sport- und Physiotherapeuten sowie Ergotherapeuten und Logopäden.

Überzeugen Sie sich selbst. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen sich darauf, Ihnen einen erfolgreichen und angenehmen Aufenthalt bieten zu können.

**Dr. med. Wolfgang Ködel**

Leitung AmperVital

Chefarzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin

# Unser Konzept: Gesundheit ist ein Lebensgefühl.

Gesundheit ist ein Lebensgefühl:

Dieser Grundsatz prägt das Konzept von AmperVital. Denn Gesundheit darf nicht erst dann ein Thema sein, wenn Erkrankungen auftreten. Wir helfen Ihnen, körperlich gesund zu bleiben. Und wir sind auch für Sie da, wenn es darum geht, wieder gesund zu werden.

## 4 AmperVital

Auf über 2.000 Quadratmetern steht Ihnen ein Präventions- und Therapiezentrum mit mehr als 90 modernen Trainings- und Behandlungsgeräten zur Verfügung. Ein Bewegungsbad mit angeschlossenen Wellnessbereich ergänzt unser ganzheitliches Konzept. Großzügigkeit und Licht prägen das Ambiente im AmperVital.

Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel. Um Ihre individuellen Bedürfnisse kümmert sich ein kompetentes Team aus Ärzten, Sportwissenschaftlern, Physio- und Ergotherapeuten.



H&M Exhibition Center  
Manuela Keller  
Reception

# Medizinisches Fitnessstraining: Werden Sie jetzt Mitglied!

Die sich immer schneller drehende Lebens- und Arbeitswelt stellt unseren Körper vor neue Herausforderungen. Bewegungsmangel ist ein Beispiel, das Sie sicher kennen. Umso wichtiger wird Prävention, wenn es um den Erhalt der Gesundheit geht. Aber auch körperliches Training braucht kompetente Anleitung.

## 6 **AmperVital vereint beide Aspekte**

Unser medizinisches Fitnessstraining ist ganzheitlich orientiert. Auf Grundlage eines ausführlichen sportmedizinischen Eingangstests stellt unser Team aus Sportwissenschaftlern und Sportlehrern zuerst Ihren aktuellen Gesundheits- und Leistungszustand fest. Wir berücksichtigen selbstverständlich auch Vorerkrankungen und gehen gern auf Ihre individuellen Trainingswünsche ein. Nach diesem ausführlichen Gesundheitscheck und mithilfe unserer Fachkompetenz erstellen wir Ihren individuellen, direkt auf Sie zugeschnittenen Trainingsplan. Erst dann beginnen Sie an modernsten Geräten, u. a. mit Chipkarten-Steuerung, zu trainieren. Bei Ihrem Training in unseren Räumen treffen Sie auf sportlich Aktive jeder Altersstufe, die unsere individuellen Trainingsbedingungen zu schätzen wissen.

Ein besonderes Alleinstellungsmerkmal des Fitnessbereichs im AmperVital ist die umfassende medizinische und sportwissenschaftliche Betreuung. Gerne stehen Ihnen unsere Ärzte und Sporttherapeuten beratend zur Verfügung.

## Gesundheitstraining in der Gruppe

Neben individuellen Gesundheitsangeboten finden Sie im AmperVital ein umfangreiches Programm für alle, denen Training in der Gruppe mehr Spaß macht. In unseren Kursen stärken Sie, begleitet von geschulten Mitarbeitern, das Herz- und Kreislaufsystem, Ihre Muskulatur und die Wirbelsäule.

Viele unserer Kursangebote besitzen aufgrund der hohen fachlichen Kompetenz unserer Mitarbeiter die Zertifizierung der gesetzlichen Krankenkassen für den Präventionszuschuss nach § 20 SGB V. Somit können Sie bei Buchung unseres Kursprogramms einen finanziellen Zuschuss Ihrer Krankenkasse für Ihr Gesundheitstraining erhalten.

## Wellnessbereich

Menschen fühlen sich wohl, wenn sie entspannt sind. Entspannung tut gut nach körperlichem Training, aber auch nach einem anstrengenden Tag. Ein ganzheitlicher Ansatz nutzt dieses Wissen zum Wohle der Gesundheit.

Unser Bewegungsbad verwöhnt Sie mit 32 Grad warmen Wasser, Massagedüsen, Effektsprudeln und einer Gegenstromanlage. Gleich nebenan können Sie zwischen Infrarotkabine, Dampfsauna, Biosauna oder der klassischen finnischen Sauna wählen.

Nutzen Sie nach dem Saunieren die positiven Effekte unseres Kneipptrittbeckens im Außenbereich. Auf unseren Liegen finden Sie Entspannung in freier Natur oder im Ruheraum.

Wir laden Sie herzlich ein!



# Ambulante Rehabilitation und Erweiterte Ambulante Physiotherapie

Nach einer schweren Erkrankung oder Operation müssen oft umfangreiche Therapiemaßnahmen der verschiedenen therapeutischen Berufsgruppen unter fachärztlicher Leitung durchgeführt und koordiniert werden. Auf diese Weise können die gestörten Funktionen im Bereich der Kraft, Beweglichkeit, Koordination sowie die Selbstständigkeit im Alltag wiederhergestellt und Schmerzen abgebaut werden.

8

„Ambulant statt stationär“ lautet das Motto der Sozialversicherungsträger. Aus gutem Grund, denn es gilt als erwiesen, dass der Genesungsprozess durch den Aufenthalt in einer vertrauten Umgebung gefördert wird. Wir bieten Ihnen bei uns die Möglichkeit, Ihre medizinische Rehabilitation ambulant durchzuführen. Diese Form der komplexen Behandlung erfordert eine umfangreiche und moderne Therapieausstattung sowie hochqualifiziertes Personal der verschiedenen Berufsgruppen.

AmperVital bietet all dies und wurde deshalb von verschiedenen Kostenträgern für die Erbringung von ambulanten Rehabilitationsmaßnahmen und der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP) zugelassen.

Die ambulante Rehabilitation und EAP wird bei verschiedenen Erkrankungen oder nach Operationen beziehungsweise Arbeitsunfällen durchgeführt und dauert zwei bis sechs Stunden pro Behandlungstag.

In folgenden Fachgebieten kann eine ambulante Rehabilitation in unserem Therapiezentrum erfolgen:

### **Orthopädisch-traumatologische Erkrankungen mit oder ohne Operationen**

Chirurgische Eingriffe nach Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Operationen mit Gelenkendoprothetik, Band- und Sehnenverletzungen, Knochenbrüchen etc.



## **Kardiologische und innere Erkrankungen, mit und ohne Operationen**

Herzinfarkt, Kardiomyopathie, nach Herzkathetereingriffen und Stent-Implantation, Herz- und Herzklappenoperation, Diabetes mellitus, Lungenerkrankungen, nach längerem Aufenthalt auf der Intensivstation.

Für alle Rehabilitationsmaßnahmen müssen eine Verordnung des Krankenhausarztes oder des Haus- bzw. Facharztes und die dafür erforderliche Genehmigung des Kostenträgers vorliegen.

10

Selbstverständlich beraten wir Sie über die Möglichkeiten der Rehabilitation. Bitte sprechen Sie unsere Rehaberater an, die Ihnen Auskunft geben, ob Sie an einem ambulanten Rehabilitationsprogramm in unserem Haus teilnehmen können.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Kostenübernahmeerklärung Ihres Kostenträgers.

Rehaberater: T (08131) 76-328



TOMAHAWK

# Arbeitsplatzbezogene Rehabilitation – das etwas andere Training

Im Zentrum von Arbeitsplatzbezogener Muskuloskeletaler Rehabilitation (ABMR) steht nicht nur die Erkrankung an sich, sondern deren Folgen und der Wiedereinstieg ins Berufsleben.

Der Therapieplan richtet sich nach den individuellen beruflichen Anforderungen und Anforderungsprofilen (Arbeitsplatzsimulation). Der Trainingsplan ist noch intensiver. Regelmäßig erfolgt eine Besprechung des Patientenfalls durch das Behandlungsteam aus Ärzten, Physio- und Ergotherapeuten und eine Anpassung des Behandlungsplans. Sofern benötigt, beziehen wir den Sozialdienst und einen Psychologen mit ein. Diese konzeptionelle Weiterentwicklung und Intensivierung von Reha-Diagnostik und -Therapie orientiert sich eng an den Anforderungen des aktuellen oder angestrebten Arbeitsplatzes mit dem Ziel, die Erwerbstätigkeit dauerhaft zu erhalten oder wiederherzustellen.

Die zwischenzeitlich länger andauernde Arbeitsunfähigkeit kann für die Patienten dieses Therapiebereichs psychisch belastend sein. Probleme im sozialen und familiären Bereich sind oftmals die Folge. Aus diesem Grund bieten wir in diesem Therapiefeld bei Bedarf psychologische Begleitung an.



# Ambulante Therapien

Erhalten Sie ein Rezept von Ihrem Haus- oder Facharzt, übernehmen qualifizierte und erfahrene Therapeuten Ihre ambulante Behandlung. Bei Bedarf wird Ihre Therapie mit unseren Ärzten abgestimmt. Ebenso bieten wir unsere Leistungen für Selbstzahler an.

## Physiotherapie

Unsere Physiotherapie hilft Ihnen, Bewegungsdefizite und muskuläre Dysbalancen positiv zu beeinflussen, mehr Beweglichkeit und eine gesteigerte Koordinationsfähigkeit zu erlangen. Mit speziellen Techniken wird das Zusammenspiel von zum Beispiel Nerven, Muskeln und Atmung verbessert. Für die richtige Haltung sorgen Gang- und Rückenschulen sowie die Therapie im Bewegungsbad. Selbstverständlich werden Sie in allen Fachgebieten und mit dem gesamten Leistungsspektrum der modernen Physiotherapie, ambulant wie auch stationär, behandelt. Dazu zählen unter anderem Manuelle Therapie, Lymphdrainage sowie Krankengymnastik (auch neurologisch).

## Physikalische Therapie

Die Physikalische Therapie bietet Ihnen ein zusätzliches breites Spektrum an ergänzenden Anwendungen mit Wasser, Wärme, Kälte, Elektrotherapie, Ultraschall und naturgegebenen Mitteln, wie zum Beispiel Naturmoor. Spezielle Massagetechniken werden zur Unterstützung Ihres körperlichen Wohlbefindens eingesetzt.

## Ergotherapie

Im Alltagstraining arbeiten Sie gemeinsam mit unseren Therapeuten an der Verbesserung Ihrer Bewegungsabläufe und Ihres Körperbewusstseins

sowie an Konzentration und Geschicklichkeit. Der Grob- und Feinmotorik werden hierbei besondere Aufmerksamkeit geschenkt.

### **Sporttherapie**

Zum Aufbau von Kraft und Ausdauer stehen Ihnen eine moderne Geräteausstattung sowie ein Bewegungsbad zur Verfügung. Ein ausführlicher Muskelfunktionstest zu Beginn der Therapie legt Ihr individuelles Programm fest. Je nach Diagnose können Sie auch an Gruppenkursen wie zum Beispiel Nordic Walking teilnehmen.

### **Rückentraining - in drei Etappen zum starken Rücken**

Rückenschmerzen zählen zu den häufigsten Krankheitssymptomen einer modernen Gesellschaft. Gerade deshalb gilt es, etwas dagegen zu tun. Im AmperVital setzen wir neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in die Praxis um. Diese Therapie führt ein Team aus Physiotherapeuten und Diplom-Sportlehrern unter ärztlicher Leitung in drei Phasen durch:

#### **1. Die Eingangsanalyse**

Wir analysieren die Kraft und Mobilität Ihrer Wirbelsäule. Auf diese Weise stellen wir körperliche Schwächen und mögliche Ursachen Ihrer Rückenschmerzen fest.

#### **2. Das Aufbauprogramm**

Wir erarbeiten mit Ihnen einen individuellen Trainingsplan. Ziel ist der Aufbau der Muskulatur, die Ihre Wirbelsäule stabilisiert. Sie trainieren an speziellen Geräten. Gymnastik und Dehnungsübungen ergänzen Ihr Programm. In einer erneuten Analyse können Sie Ihren Trainingserfolg ablesen.

#### **3. Die Stabilisierungsphase**

Damit sich Ihr Schmerzzustand nach den ersten Erfolgen dauerhaft verbessert, arbeiten Sie nun an der Stabilisierung. Sie erhalten von uns ein individuelles Trainingsprogramm mit Dehnungsübungen.

# Ambulante Arztpraxis

Zu den Schwerpunkten unserer Praxis gehören u. a. die Behandlung von Arthrose-, Wirbelsäulenbeschwerden und Schmerzen im Allgemeinen.

Bei der Behandlung durch einen unserer Fachärzte fließt die fachliche Kompetenz in der orthopädischen und neurologischen Diagnostik direkt in ein umfassendes Therapiekonzept ein, das über die reine Verabreichung von Spritzen und Medikamenten hinausgeht. All unsere Leistungen können Sie auch ambulant – als Privatpatient oder als Selbstzahler – in Anspruch nehmen.

16

Als besonderen Service stehen den Fitness-Kunden des AmperVital unsere Ärzte für die Beratung in medizinischen Belangen zur Verfügung. Dr. med. Wolfgang Ködel ist Leiter des AmperVital und Chefarzt der Abteilung für Physikalische und Rehabilitative Medizin. Er ist für die gezielte Diagnostik im Behandlungsbereich der Physikalischen Medizin und für die entsprechenden therapeutischen Leistungen an den Kliniken in Dachau und Markt Indersdorf zuständig.

Es ist unseren Ärzten ein besonderes Anliegen, die Behandlung sowohl an Ihren Gesundheitszustand anzupassen als auch Ihre individuellen persönlichen Bedürfnisse und Ihre Lebenssituation zu berücksichtigen. Damit bietet unsere Praxis Ihnen Diagnostik und Therapie, die genau auf Sie abgestimmt sind.



# In besten Händen: unsere medizinischen Experten



## **Dr. med. Wolfgang Ködel**

Chefarzt Physikalische und Rehabilitative Medizin  
Schwerpunkte: Manuelle Medizin/Chirotherapie,  
Osteopathie, Neuraltherapie, Akupunktur,  
Schmerztherapie, Sonographie des Bewegungs-  
apparats, Geriatrie

18



## **Christian Chanteaux**

Oberarzt Physikalische und Rehabilitative Medizin  
Schwerpunkte: Manuelle Medizin/Chirotherapie,  
Osteopathie, Neuraltherapie, Sonographie des  
Bewegungsapparats





**AmperVital**

Krankenhausstraße 15  
85221 Dachau

Telefon (0 81 31) 76 - 300  
[ampervital@helios-gesundheit.de](mailto:ampervital@helios-gesundheit.de)  
[info@ampervital.de](mailto:info@ampervital.de)

[www.ampervital.de](http://www.ampervital.de)