



Parkplätze vorhanden.  
 Buslinie 893: Direkte Anbindung des  
 Klinikums zur S-Bahn Berlin-Buch S2

**Helios Klinikum Berlin-Buch**  
**Sozialberatung/Entlassungsmanagement**  
**Leiterin: Steffi Hindermann**

Schwanebecker Chaussee 50  
 13125 Berlin  
 T (030) 94 01-51131  
 F (030) 94 01-51199  
[sozialberatung.berlin-buch@helios-gesundheit.de](mailto:sozialberatung.berlin-buch@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/berlin-buch](http://www.helios-gesundheit.de/berlin-buch)

**IMPRESSUM**

Verleger: Helios Klinikum Berlin-Buch GmbH, Schwanebecker Chaussee 50, 13125 Berlin  
 Druckerei: Druckwerk Schmolh GmbH, Marienburger Straße 16, 10405 Berlin

BfH./03.2018

... mit neuem Hüft-, Knie- oder  
 Schultergelenk

## Wegweiser zur Rehabilitation-AHB

Helios Klinikum Berlin-Buch





## Liebe Patientin, lieber Patient,

---

in wenigen Tagen werden Sie operiert. Mit neuem Hüft-, Knie- oder Schultergelenk wird ein wesentlicher Teil an Lebensqualität in Ihren Alltag zurückkehren. Eine Rehabilitation-Anschlussheilbehandlung (AHB) soll Ihnen dabei helfen. Sie haben die Möglichkeit, diese ambulant oder stationär zu nutzen.

Eine **ambulante** Rehabilitationsmaßnahme findet in der Nähe Ihres Wohnortes in einer zugelassenen Rehabilitationseinrichtung statt. Sie lässt sich optimal in Ihren Alltag einfügen. Vier bis sechs Stunden täglich werden die Patienten von Ärzten und Therapeuten behandelt. Sie sind in Ihrer gewohnten Umgebung, Freunde und Familie können Sie täglich aktiv unterstützen.

Eine **stationäre** Rehabilitationsmaßnahme erfolgt in einer Klinik. Besonders sinnvoll ist der stationäre Aufenthalt, wenn Sie alleine leben, keine Hilfe im familiären Umfeld haben oder es sich gezeigt hat, dass Sie mit einer Gelenk-Endoprothese nur schwer zurechtkommen und viel Unterstützung brauchen.

### Wer kommt für die AHB-Kosten auf?

Verschiedene Faktoren entscheiden, welcher Kostenträger für Sie zuständig ist:

Bei Angestellten und Arbeitnehmern mit einer positiven Erwerbsprognose ist beispielsweise die Deutsche Rentenversicherung leistungspflichtig.

Bei Rentnern ist es in den meisten Fällen die Gesetzliche oder die Private Krankenversicherung. Für Patienten im Beamtenstatus kommt die Private Krankenkasse und Beihilfestelle auf.

### Sie kennen jetzt Ihren Operationstermin?

Um für Sie einen reibungslosen Übergang vom Krankenhaus zur Rehabilitation zu sichern bitten wir Sie, telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit uns aufzunehmen und einen Beratungstermin zu vereinbaren. Dabei können Sie sicher viele wichtige Fragen, die Sie bewegen, schon im Vorfeld klären. Zum Beispiel: Welche Reha-Einrichtung kommt für mich in Frage, was muss ich wo beantragen und wie komme ich zur AHB? Nach der Operation im Krankenhaus nehmen wir noch einmal Kontakt zu Ihnen auf.

Mit guten Wünschen und freundlichen Grüßen

**André Scholtke, Sozialberatung**

### So erreichen Sie uns:

Montag bis Freitag

10:00–11:30 Uhr und 13:00–14:30 Uhr

T (030) 94 01-51133

F (030) 94 01-51199

sozialberatung.berlin-buch@

helios-gesundheit.de