



 **Helios** Ambulant

Ihre Praxis:

Kinesio-Taping

Das Plus* für Ihre Gesundheit

Kinesio-Taping als alternative Behandlungsmethode zur Lösung von Verspannungen und zur Schmerzlinderung bieten wir als *Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) an.

IMPRESSUM

Verleger: Helios Ambulant, Friedrichstraße 136,
10117 Berlin

www.helios-gesundheit.de/ambulant

Druckerei: Redside Promoter, Parkstrasse 4,
15838 Am Mellensee

Das Plus* für Ihre Gesundheit

Liebe Patientin, lieber Patient,

neben dem umfangreichen Angebot in unserer Praxis bieten wir Ihnen *Individuelle GesundheitsLeistungen (IGeL) an, die im Katalog der gesetzlichen Krankenkassen derzeit nicht enthalten und trotzdem in speziellen Situationen sinnvoll sind. Die Kosten für diese zusätzlichen Leistungen sind von Ihnen selbst zu tragen.

Einige Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten. Informieren Sie sich bitte vorab über eine eventuelle Rückerstattung.

Als Individuelle Gesundheitsleistung bieten wir Kinesio-Taping, eine medikamentenfreie Behandlungsmethode, an.

Wenn Sie Fragen haben oder mehr Informationen zu unseren einzelnen Leistungen wünschen, sprechen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie individuell und persönlich.

Kinesio-Taping

Kinesio-Taping ist eine alternative und unterstützende Möglichkeit, Funktionsstörungen am gesamten Bewegungsapparat zu behandeln. Im Leistungssport ist das Kinesio-Taping zur Behandlung von Muskel- und Sehnenverletzungen bereits fest etabliert. Die elastischen Tapes werden direkt auf die verletzten oder schmerzenden Muskeln, Bänder und Gelenke aufgeklebt und stabilisieren diese, ohne die Beweglichkeit einzuschränken. Verspannungen im Rücken und Nacken lassen sich damit ebenso gut therapieren wie Sehnenscheidenentzündungen und Prellungen.

Die Wirkung erfolgt durch die natürliche Bewegung. Über die Aktivierung der Haut- und Faszierezeptoren werden die Muskelpartien und Gelenke, das Lymph- und Nervensystem stimuliert und so der körpereigene Heilungsprozess beschleunigt. Auf diesem Wege werden Schmerzen reduziert, Muskelfunktionen verbessert, der Lymphabfluss gefördert und Gelenkfunktionen unterstützt.

Behandlungsschwerpunkte:

- > Rücken- und Nackenschmerzen
- > Gelenkbeschwerden (z.B. Kniegelenk oder Schultergelenk)
- > Muskel- und Sehnenverletzungen
- > Tennis- und Golferellenbogen
- > Achillodynie
- > Uvm.