



 **Helios** Ambulant

Ihre Praxis:

Akupunktur

Das Plus* für Ihre Gesundheit

Akupunktur als alternative Behandlungsmethode zur Linderung von Beschwerden und Schmerzen bieten wir bei chronischen Lendenwirbelsäulen- und Kniegelenkschmerzen als Kassenleistung und bei anderen Krankheitsbildern als *Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) an.

IMPRESSUM

Verleger: Helios Ambulant, Friedrichstraße 136,
10117 Berlin

www.helios-gesundheit.de/ambulant

Druckerei: Redside Promoter, Parkstrasse 4,
15838 Am Mellensee

Das Plus* für Ihre Gesundheit

Liebe Patientin, lieber Patient,

neben dem umfangreichen Angebot in unserer Praxis bieten wir Ihnen Akupunkturbehandlungen an. Die Kosten werden von den Krankenkassen derzeit nur bei chronischen Schmerzen im Kniegelenk oder der Lendenwirbelsäule übernommen, die seit mindestens einem halben Jahr bestehen. Bei allen anderen Krankheitsbildern bieten wir Akupunkturbehandlungen als *Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) an, die vom Leistungsempfänger selbst zu tragen sind.

Einige Krankenkassen beteiligen sich auch an den Kosten für diese Akupunkturbehandlungen. Informieren Sie sich bitte vorab über eine eventuelle Rückerstattung.

Wenn Sie Fragen haben oder mehr Informationen wünschen, sprechen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie individuell und persönlich.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr MVZ Team

Akupunktur

Die heute praktizierte Akupunkturbehandlung ist ein bewährtes, alternatives Naturheilverfahren, das ursprünglich aus der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM) stammt. An bestimmten Körperstellen werden für die Dauer von 20 - 30 Minuten gezielt hauchdünne Akupunkturnadeln gesetzt, um spezielle Nervenpunkte zu reizen und den Energiefluss anzuregen. Durch den stimulierenden Reiz der Nadeln wird eine vermehrte Ausschüttung von schmerzlindernden und stimmungsaufhellenden Substanzen sogenannten „Glückshormonen“ ausgelöst.

Die Wirkung der Akupunktur bei der Linderung von Beschwerden und Schmerzen, hat sich bei einer Vielzahl von Krankheitsbildern erwiesen:

Behandlungsschwerpunkte:

- > Übelkeit und Erbrechen
- > Chronische Schmerzen des Bewegungsapparates (Rücken und Gelenke)
- > Chronische Kopfschmerzen und Migräne
- > Menstruationsbeschwerden
- > Erkrankungen der Atemwege (z. B. Asthma)
- > Verdauungsstörungen
- > Heuschnupfen
- > Übergewicht
- > Nervenschmerzen und Sensibilitätsstörungen
- > Tinnitus
- > Seelische Störungen wie Angst, Depression, Schlafstörungen
- > Raucherentwöhnung