

Schmerzassessment

Ihr Weg zu uns

Wenn Sie sich bei uns vorstellen wollen, vereinbaren Sie bitte unter **(03949) 935-384** einen Termin für ein schmerztherapeutisches Vorgespräch.

Für die Wegstrecken innerhalb der Klinik sollten Sie selbständig mobil sein. Das Vorgespräch findet immer dienstags von 8 bis 12 Uhr statt. Zu diesem Vorgespräch bringen Sie unbedingt mit:

- Aktuelle Laborbefunde (Nieren- und Leberwerte, Gerinnung)
- Schmerzrelevante Befunde der letzten 3 Jahre
- Ausgefüllten Schmerzfragebogen (Versand durch uns an Sie erfolgt im Vorfeld)

Sie erhalten von uns eine Therapieempfehlung in Kurzform, die Sie bitte Ihrem Hausarzt weiterreichen. Über einen eventuell notwendigen stationären Aufenthalt informieren wir Sie schriftlich.

Wir freuen uns auf Sie!

Martina Ziegler-Eschweiler

Oberärztin

Anästhesie, Spezielle Schmerztherapie, Akupunktur, Rettungsmedizin

Birgit Hasak

Pain Nurse

Zusatzqualifikation für spezialisierte Pflegekräfte im Bereich Schmerzmanagement

Schmerz-Hotline

Montags, 12 Uhr bis 13 Uhr

(03949) 935-888

Anfahrt



Parkplätze vorhanden

Buslinie 655:

Direkte Anbindung vom
ZOB Oschersleben
(Rufbus 0391/53 631 80)

Anästhesiologie und Intensivmedizin Bereich Schmerztherapie

—

Martina Ziegler-Eschweiler

Terminvereinbarungen unter:

T (03949) 935-384

Schmerz-Hotline (montags 12 bis 13 Uhr):

T (03949) 935-888

martina.ziegler-eschweiler@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/boerdekllinik

Kreis Krankenhaus 4 | 39387 Oschersleben



www.instagram.com/heliosboerdekllinik

IMPRESSUM

Verleger: Helios Bördekllinik, Kreis Krankenhaus 4, 39387 Oschersleben
Druckerei: Redside Promoter, Parkstraße 4, 15838 Mellensee

Wir finden Wege aus dem Schmerz

Multimodale Schmerztherapie



Leistungsspektrum





Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

schlafen Sie wegen Schmerzen schlecht, sagen Feiern mit Freunden ab oder fühle sich nicht mehr leistungsfähig? Dann befinden Sie sich in einem Kreislauf chronischer Schmerzen. Dabei hat der Schmerz seine Funktion als Warnhinweis verloren und ist ein ständiger Begleiter geworden. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen diesen Kreislauf durchbrechen!

Unser ganzheitliches Konzept respektiert und therapiert gleichsam Körper und Seele. Unser Team steht Ihnen bei Fragen rund um Ihr individuelles Therapiekonzept zur Verfügung.

Ihre
Martina Ziegler-Eschweiler

Multimodale Schmerztherapie

Was ist das?

Verschiedene Therapieformen werden nach schmerztherapeutischer Begutachtung angeboten:

- Bewegungstherapien
- Gruppen- oder Einzeltherapie
- Tanztherapie
- Nordic Walking
- Psychotherapiesitzungen
- Interventionelle Maßnahmen, wie Spritzen
- Schmerzbewältigungstraining,
- Entspannungstherapien
- Yoga, Qi Gong und Kunsterleben
- Akupunktur
- Hypnotherapie
- Biofeedback

Unser Therapeutenteam

- Spezielle ärztliche Schmerztherapeutin
- Psychologische Psychotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Yogalehrerin
- Kunsttherapeutin
- Tanztherapeutin

„Schmerz ist ein
des Körpers u

Für welche Krankheitsbilder?

Nach individueller medizinischer Diagnostik und Gesprächen mit den Patienten:

- Langanhaltende Rückenschmerzen
- Immer wiederkehrende Kopfschmerzen
- Ganzkörperschmerz
- Arthrose
- Fibromyalgie
- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
in Kooperation mit der
Helios Fachklinik Vogelsang-Gommern



n Hilfeschrei und der Seele!“

Helga Schäferling (*1957), deutsche Sozialpädagogin