



# Stroke Unit

Helios Klinikum München West



# Herzlich willkommen

in unserer Klinik für Neurologie am Helios Klinikum München West.

Die Versorgung von Schlaganfällen bedeutet Teamwork und unser Team - bestehend aus Spezialistinnen und Spezialisten verschiedener Fachrichtungen, Therapeuten und fürsorglicher Pflege - ist 24 Stunden für Sie da. Von der Akutphase, über die Überwachung bis hin zum Beginn der Rehabilitation sind wir auf unserer Stroke Unit an Ihrer Seite und bieten alle heute zur Verfügung stehenden therapeutischen Verfahren an. Unser Ziel ist es, den Zustand unserer Patientinnen und Patienten rasch zu verbessern, eine Zunahme von Symptomen zu vermeiden und erneute Schlaganfälle zu verhindern. Hierfür arbeiten wir mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, modernster Technik und medizinischer Leidenschaft. Als überregionale Schlaganfallstation leisten wir mit über 1.000 Fällen im Jahr einen wichtigen Beitrag zur Schlaganfallversorgung der Region München und im Rahmen des telemedizinischen Versorgungsnetzwerkes TEMPIS Schlaganfälle darüber hinaus.

***Wir sind für Sie da  
Ihr Team der Stroke Unit***



## AUFGABEN DER STROKE UNIT

---

- › unmittelbares Erkennen des Schlaganfalls und Einleiten der Diagnostik
- › sofortige Entscheidung über Therapieoptionen und Einleitung der passenden Therapie, z.B. ein Gefäß mittels Medikamenten-Infusion (Thrombolyse) und/oder Katheterverfahren zu eröffnen
- › Indikation zur Operation, im Falle einer akuten Hirnblutung
- › kontinuierliche Überwachung der Körperfunktionen am Monitor und durch speziell geschultes Pflegepersonal
- › Ermittlung der Gründe für einen Schlaganfall und Beginn eines individuellen, langfristigen Therapiekonzepts zur Vermeidung erneuter Schlaganfälle
- › frühzeitiger Beginn von Rehabilitationsmaßnahmen durch Logopäden, Ergo- und Physiotherapeuten
- › Organisation einer weiterführenden Rehabilitation im Anschluss an den Krankenhausaufenthalt bzw. Einleitung von Pflegemaßnahmen und Unterstützung zu Hause durch unseren Sozialdienst

# WAS IST EIN SCHLAGANFALL?

Der Schlaganfall ist ein Notfall und sollte schnellstmöglich in einer Klinik mit Stroke Unit behandelt werden.

**Bei einem Schlaganfall handelt es sich um eine akute Gefäßkrankung des Gehirns, die verursacht werden kann durch:**

- > eine Durchblutungsstörung (Hirnfarkt) als Folge eines akuten Verschlusses eines hirnversorgenden Blutgefäßes (80% aller Schlaganfälle)
- > den Einriss eines Blutgefäßes im Gehirn (Hirnblutung) (15% aller Schlaganfälle)
- > eine Blutung im Bereich der Hirnhäute (Aneurysmablutung/Subarachnoidalblutung) (5% aller Schlaganfälle)

Durch die oben beschriebenen Vorgänge erhalten die Nervenzellen im betroffenen Anteil des Gehirns zu wenig Sauerstoff und Nährstoffe, wodurch sie nach Verlust ihrer Funktion im weiteren Verlauf irreversibel zugrunde gehen. Dies geschieht innerhalb eines sehr kurzen Zeitfensters. Zeit ist deshalb der entscheidenden Faktor bei der Behandlung von Schlaganfällen.



# SCHLAGANFALLSYMPTOME TRETEN **SCHLAGARTIG** AUF.

## TYPISCHE SYMPTOME SIND:

- > einseitig hängender Mundwinkel
- > Gefühls- oder Wahrnehmungsstörung sowie Schwäche einer Körperhälfte bis hin zur kompletten Lähmung
- > Verlust der Sprache oder des Sprachverständnisses bzw. beides sowie undeutliches Sprechen
- > Sehstörungen wie vorübergehendes Erblinden eines Auges, Doppelbilder oder einseitige Gesichtsfeldeinschränkungen
- > plötzlich einsetzender Schwindel bzw. Gangunsicherheit
- > plötzlich einsetzender, heftiger Kopfschmerz stärkster Intensität (Donnerschlagkopfschmerz)

**Sollte eines oder mehrere dieser Symptome bei Ihnen oder jemanden in Ihrer Umgebung auftreten, wählen Sie bitte schnellstens die Notrufnummer 112.**

Um ein erhöhtes Schlaganfallrisiko zu ermitteln sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt und prüfen Sie Ihre persönlichen Risikofaktoren:

- > erhöhter Blutdruck (Hypertonie)
- > Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- > erhöhte Blutfettwerte
- > Rauchen bzw. Nikotinkonsum
- > Übergewicht (Adipositas)
- > Bewegungsmangel
- > hohes Lebensalter
- > Schlafapnoe-Syndrom
- > Herzerkrankungen wie z.B. Vorhofflimmern
- > Gefäßerkrankungen
- > Gerinnungsstörungen

Ein Teil dieser Risikofaktoren ist direkt durch Sie beeinflussbar. Sie können Ihr Risiko senken, indem Sie z.B. das Rauchen aufhören oder Ihre Ernährung umstellen.

## LERNEN SIE UNSER TEAM KENNEN

---

Unser Team besteht aus Ärztinnen und Ärzten (Neurologie, Neuroradiologie, Neurochirurgie, Kardiologie, Gefäßchirurgie), speziell geschultem und zertifizierten Pflegepersonal, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Logopädie, Ergo- und Physiotherapie, des Sozialdienstes sowie der Neuropsychologie.



**PROF. DR. MED.  
HOLGER POPPERT**

Chefarzt



**EVA SCHMID**

Stationsleitung  
Station 2A



**ANGELIKA  
HEYDNER**

Leitung Logopädie



**DR. MED.  
PHILIPPE SARDAG**

Oberarzt



**MICHAEL GEBHARD**

Sekretariat

T (089) 88 92-2630

F (089) 88 92-2632

michael.gebhard@helios-ge-  
sundheit.de



**CLAUDIA  
SCHOLZE-WENK**

Leitung Physio- und  
Ergotherapie



**JULIA RAUCH**

Leitung Sozialdienst

## Ansprechpartner rund um die Uhr

In unserer Zentralen Notaufnahme ist 24 Stunden ein Team vor Ort, das Patientinnen und Patienten mit einem Schlaganfall oder Schlaganfallvorboten kompetent und schnell behandeln kann.

Bei Bestätigung des Schlaganfalls erfolgt die Aufnahme auf unsere Stroke Unit.

**Ein Schlaganfall ist ein Notfall und sollte immer behandelt werden. Bei Verdacht auf einen Schlaganfall wählen Sie umgehend die 112 und lassen Sie sich in eine Klinik einweisen.**



## Helios Klinikum München West Klinik für Neurologie

Steinerweg 5  
81241 München  
T (089) 88 92-2630  
F (089) 88 92-2632  
[neurologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de](mailto:neurologie.muenchen-west@helios-gesundheit.de)  
[www.helios-gesundheit.de/muenchen-west](http://www.helios-gesundheit.de/muenchen-west)

IMPRESSUM  
Helios Klinikum München West,  
Steinerweg 5, 81241 München  
Druck: Flyeralarm, Würzburg  
Bildnachweis: Steffen Leiprecht,  
Andreas Köhler  
Layout: Eileen Hehn Grafikdesign