

Checkliste für Ihren Klinikaufenthalt

Dokumente

- Krankenhauseinweisung Ihres einweisenden Arztes
- Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse
- Versicherungskarte
- Personalausweis
- Ggf. Zuzahlungsbefreiung (Kopien von Befreiungsnachweisen Ihrer gesetzlichen Krankenkasse bzw. Quittungen über bereits geleistete Zuzahlungen)

Tipp: Übernimmt eine gesetzliche Krankenkasse oder eine Sozialbehörde Ihre Pflegekosten? Dann bringen Sie bitte eine Kostenübernahme des Kostenträgers mit, die nicht älter als 14 Tage ist.

Informationen für Ihren Arzt

- Angeforderte Untersuchungsergebnisse und Befunde
- Übersicht über Ihre regelmäßig einzunehmenden Medikamente
- Falls vorhanden: Blutverdünnungspass, Allergiepass, Diätausweis, Schrittmacherpass, Röntgenpass o.ä.

Tipp: Fragen Sie vorab Ihren einweisenden Arzt, ob Sie Arzneimittel vor dem geplanten Krankenhausaufenthalt absetzen müssen.

Kleidung, Pflegeartikel und Unterhaltung

- Kleidung
- mindestens zwei Sporthosen mit weitem Bund
- mindestens fünf T-Shirts möglichst mit V-Ausschnitt
- ein Paar Sportschuhe
- mindestens zwei Paar Socken
- eine Tasche für anfallende Schmutzwäsche
- zwei weite Jacken, davon eine für draußen, für den Fall, dass Sie nach draußen gehen können

Tipp: Berücksichtigen Sie bei der Wahl der Kleidung die Art Ihrer Behandlung. Bei einem medizinischen Eingriff am Kopf eignen sich z. B. Hemden und Jacken zum Aufknöpfen oder weit geschnittene Kleidung, die sich leicht über den Kopf ziehen lässt.

Hygiene und Pflege

- Kamm oder Haarbürste
- Haarwäsche
- Zahnbürste, Zahnpasta
- ggf. Prothesendose, Haftcreme und Reinigungstabs
- Gesichtscreme
- Duschbad
- Deodorant
- Fußpflegecreme
- Feuchtigkeitskörperlotion
- Handbürste
- Handcreme
- Nagelpflegeset
- bei Bedarf Brillenputztücher
- Für Männer: Rasierzeug, Rasierschaum, Aftershave, Ersatzklingen

Weitere nützliche Artikel: Hilfsmittel wie Brille, Hörgeräte, Prothesen, Gehhilfen, Einlagen sowie Bargeld für Cafeteria oder Kiosk

Unterhaltung und Zeitvertreib

- Je nach Vorliebe Smartphone, MP3-Player und/oder Laptop
- Bücher, Rätselhefte, Zeitschriften
- Schreibbedarf
- Hobbyzubehör (Stricken, Malen, etc.)