



Verkehrsanbindung ab Hauptbahnhof

- Straßenbahn Linie 3 und 6 bis Haltestelle „Universität“ oder „Klinikum“
- Bus Linie 111 bis Haltestelle „Universität“

Verkehrsanbindung ab Flughafen Erfurt

- Flughafenstraße, Binderslebener Landstraße, Gutenbergstraße, Nordhäuser Straße

Helios Klinikum Erfurt

Urologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Thomas Steiner

Nordhäuser Straße 74

99089 Erfurt

T (0361) 781-2201

F (0361) 781-2202

thomas.steiner@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/erfurt

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Erfurt GmbH •

Nordhäuser Straße 74 • 99089 Erfurt

Druck: Citydruck Erfurt GmbH · Gustav-Tauschek-Straße 1 · 99099 Erfurt

Informationen für Patienten

Ambulante Operation in der Urologie

Helios Klinikum Erfurt



Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

wir begrüßen Sie herzlich in unserer Klinik.

Bei Ihnen soll ein ambulanter Eingriff vorgenommen werden. Dazu gehören vorab das Überprüfen der Operationsindikation, eine klinische Untersuchung, die Aufklärung über den geplanten Eingriff und die Narkose sowie eine Abschätzung von Risiken durch Medikamente und Nebenerkrankungen.

Ablauf am Operationstag

- Bitte kommen Sie **nüchtern** zur Operation (ab 24:00 Uhr des Vorabends nichts essen und nicht rauchen). Klare Flüssigkeiten (stilles Wasser, Tee) dürfen Sie bis 06:00 Uhr trinken.
- Melden Sie sich direkt auf der urologischen Station (Bettenhaus F, Erdgeschoss) zum angegebenen Zeitpunkt.
- **Rasieren** Sie das Operationsgebiet großzügig und sorgfältig am Vorabend.
- Bitte bringen Sie Ihre **Medikamente** mit, auch die Bedarfsmedikation (z. B. Notfallspray). Nehmen Sie Ihre Medikamente nur so ein, wie mit uns abgesprochen. Bestimmte Blutverdünner müssen weiter eingenommen werden (z. B. ASS), andere werden über einen längeren Zeitraum abgesetzt und durch andere Medikamente ersetzt (z. B. Fali-throm). Metformin muss 48 Stunden vor der Narkose abgesetzt werden.
- Bitte beachten Sie, dass Sie nach der Narkose 24 Stunden nicht aktiv am **Straßenverkehr** teilnehmen dürfen.

Dazu gehören das Lenken eines PKW und auch das Radfahren. Lassen Sie sich daher besser abholen. In der Regel ist dies bei unauffälligem Verlauf ab 14:00 Uhr möglich. Wir werden Sie am Op-Tag rechtzeitig über den passenden Zeitpunkt informieren.

- Sie erhalten einen **Entlassungsbrief**, bevor Sie nach Hause gehen. Bitte geben Sie diesen bei der Wundkontrolle durch Ihren Urologen ab.
- In den ersten 24 Stunden nach der Operation sind eine **Kontaktperson** in unmittelbarer Anwesenheit sowie eine gesicherte Telefonverbindung zwingend notwendig!

Nachsorge/Verhalten nach der Operation

- Sie sollten sich die ersten 48 Stunden nach der Operation schonen und nicht duschen. Bitte zwei Wochen nicht baden oder saunieren. Leichtes Nachbluten sowie ein leichtes Nässen aus der Wunde sind normal.
- Wir verwenden in der Regel selbstauflösende Fäden. Die Entfernung des Nahtmaterials ist nicht notwendig.
- Bei Eingriffen am Hoden raten wir, in den ersten 24 Stunden den Hoden hochzulagern und zu kühlen.

Bitte beachten Sie

Teilen Sie uns rechtzeitig mit, falls Sie den Operationstermin nicht wahrnehmen können.
Telefon (0361) 781-2201

Bei Problemen wie Fieber, starken Schmerzen, Schwellungen oder einer verstärkten Nachblutung melden Sie sich bei Ihrem Urologen oder bei uns:
7:00-15:00 Uhr Urologische Ambulanz
Telefon: (0361) 781-6500
oder im Notfallzentrum des Klinikums